

## 县中医院老年病科:医养结合 守护“最美夕阳红”



自理能力比较差,住院期间坠床、摔倒的风险更大,所以对科室的环境设施、人员配置、护理管理、护理技术、支持保障等方面要求更高,需要医护人员在治疗期间融入更多的人文关怀。”县中医院老年病科主任靳彩芳说。

近年来,县中医院老年科在肺系疾病治疗方面



攻克了许多难关,尤其是新型冠状病毒感染肺炎、肺心病、心衰等,主要采用穴位注射、穴位贴敷、针刺、直肠灌注等中西医结合治疗,均取得了显著疗效。今年75岁的宋大爷患有高血压、肺水肿、冠心病等多种慢性病,每年春秋换季,他都觉得喘不上气,没法下地干活,“以前跑过很多医院,也没有明显的

疗效,后来在中医院老年病科看过以后,身体保持得不错,医护人员服务很周到,很有责任感,病友们一说起来,都竖起大拇指。”

为进一步提升医疗服务水平,县中医院老年科还常年与市级、省级三甲中医院专家合作,采用现场指导或远程会诊,解决了肺肿瘤疾病、疑难疾病及急危重症疾病的诊治难题。今后,县中医院老年科将积极完善临床路径实施方案,坚持共病管理和多重治疗手段管理,为老年患者提供更优质、人性化“一站式”医疗服务,增强老年患者的就诊满意度和获得感。  
杨林陆 实习生王炫婷 姚月



县中医院老年病科是集医疗、教学、科研于一体,自建科以来,该科室团队充分发挥中医优势,推出多种中医特色疗法和老年健康服务,用心守护“最美夕阳红”。

10月18日一大早,县中医院老年病科医护人员开始了一天的忙碌。晚班和白班医生完成工交接后,科主任、管床医生们挨个病房进行查房,对每个病人认真检查、仔细评估,了解老年患者病情和需求。“老年病人平均年龄大于六十岁,基础病比较多,常见有高血压、糖尿病、冠心病等,他们服用的药物也比较多,既有降压药、降糖药,还有止咳药。尤其是一些高龄病人的

## 我县举办第二期乡村振兴驻村工作队能力提升培训

本报讯 10月25日,我县第二期乡村振兴干部能力提升培训班在宾馆三楼会议室开班,镇(服务中心)分管领导、承办员、重点村驻村第一书记、工作队队长,非重点村帮扶工作队队员参加。

开班仪式上,县乡村振兴发展中心负责人对参训人员进行动员讲话,县乡村振兴发展中心分管负责人对参训人员进行政策解读,县乡村振兴发展中心分管负责人对参训人员进行政策解读。

此次培训为期三天,邀请县教育局、残联、人社局等单位相关人员进行政策解读、农村保障、就业帮扶等方面政策,提高驻村帮扶人员水平和业务能力,推动驻村帮扶工作提质增效。  
少丽 实习生李

## 县中小企业服务中心召开县材用煤机专项推介现场会

本报讯 10月27日,县中小企业服务中心在宾馆四楼会议室召开县材用煤机专项推介会。全县10余家中小企业相关负责人参加会议。会上,学习传达了《中共中央国务院关于进一步促进民营经济发展的意见》精神,重点推介了矿用和服装类产品,并就促进民营经济高质量发展提出意见建议。随后,与会人员来到鸿福煤矿机械公司、明拓科技、安达煤机、顺晟达服装等企业进行参观考察。

下一步,县中小企业服务中心将继续举行推介活动,推动多部门联合发力,鼓励本地企业使用本地产品,建立长期、稳定的产销关系,实现土企业合作共赢。  
实习生李

## 我县召开“牛皮癣”小广告、商业广告专项整治工作推进会

本报讯 10月24日,我县在丹朱镇四楼会议室召开“牛皮癣”小广告、商业广告专项整治工作推进会,县委宣传部、县精神文明创建服务中心、丹朱镇相关负责人,丹朱镇政府机关工作人员、社区书记等参加。

会议对县城主城区主街干道、背街小巷、社区、城乡结合部“牛皮癣”小广告、违法违规和市容市貌商业广告专项整治行动进行安排部署。

会议要求,要提高认识,切实增强开展“牛皮癣”小广告、商业广告专项整治的责任感和紧迫感,进一步压紧压实责任,明确职责、分片包干,加强联动,打好整治组合拳。要持续发力,关注重点问题的整改和常态化管理,做到常态长效。要宣传引导,创新方式方法,营造全民参与、治理好氛围,确保“牛皮癣”小广告、商业广告专项整治各项目标任务落到实处,营造更加整洁、宜居、和谐的城市环境。  
刘政

## 志愿者之星 | 郭晚籽:志愿服务中的“全能大姐”



后,郭晚籽二话没说便报了名。“我觉得一个人的力量总是有限的,需要大家一起团结起来。”郭晚籽信誓旦旦。

“丹朱管家”不仅让郭晚籽找到了团队,也让她在帮助他人的同时收获了很多。“我之前对于‘逆行’、‘戴头盔’这些规则不太了解,自从加入‘丹朱管



家’这个大家庭之后,特别是在宾馆执勤的这段时间,我对这些规则都了然于胸。”除此之外,爱好舞蹈的郭晚籽还是“丹朱管家”文艺小分队的一员,每次有演出任务时,郭晚籽都积极参与。从十字岗楼,到商户门前,再到文艺展演,郭晚籽在一次又一次志愿服务中刷新自我、超越自我。由于出色的表现,郭晚籽加入“丹朱管家”一个月后,便升任二中队中队长,对于她来说,这不仅代表着肯定,更代表着一份沉甸甸的

责任。

泪水伴着欢笑,困难伴着收获。“以前在大街上劝导行人,大家都不理解,还会质疑我们。后来随着我们不厌其烦地劝导,我发现不守规则的人少了,而且许多人在回路过时都会主动找我们穿红马甲的志愿者,这让我很满足。”也许,对于郭晚籽来说,有困难不是最可怕的,如果能够通过努力得到大家的认可,才是对她最大的鼓励。“我觉得我接下来做志愿者更有信心了。”郭晚籽说,“今后我将继续带着我的姐妹们一直坚持下去,让我们的长志更美好。”有一分热,发一分光,像郭晚籽一样的志愿者还有很多,就如萤火一般,用自己的努力让整座城市闪闪发光。  
陈雨彤 张泽峰 实习生原子力



秋季多落叶  
环卫工人加大  
环卫力度,随身携

环卫工人加大环卫力度,随身携带扫帚、簸箕、垃圾袋等工具,及时清理落叶,保持街道整洁。

工人新冬玲边扫边对记者说,“环卫工作很辛苦,但看到城市变干净了,我们心里特别舒服。”环卫工人们都要扫很多遍,虽然辛苦,但看到城市变干净了,我们心里特别舒服。环卫工人们都要扫很多遍,虽然辛苦,但看到城市变干净了,我们心里特别舒服。

少丽 实习生李博

## 健康

GUANZHOU JIANKANG

长子县疾控中心主办

## 预防流感,这些方法越早知道越好

11月1日是“世界流感日”。流行性感冒简称流感,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,也是常见的传染病之一。

作为一种人、禽、畜共患性呼吸道传染病,每到秋冬,流感便开始肆虐,不仅对我们的健康带来极大威胁,也为全球带来一系列健康问题,包括感染、医疗

呼吸道飞沫传播。此外,流感也可通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触进行传播,具有较强的传染性,在人群聚集的场所易暴发、流行。而普通感冒多由于细菌、鼻病毒、腺病毒等引起,其传染性较弱,一年四季均可发生。

不仅如此,流感病毒感染后可引起发热、咳嗽、咽喉部疼痛、头痛、全身肌肉酸痛等一系列症状,重症病例还可发生肺炎、心肌炎等。而普通感冒的主要症状

染病的重要手段,主要的措施包括:用肥皂和温水洗手,尤其是在接触口鼻和眼睛后。尽量减少到人群密集场所活动,避免接触呼吸道感染患者。保持良好的呼吸道卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻。定期清洁和消毒常用物品和表面。保持环境清洁和通风。

3.保持健康的生活方式

保持健康的生活方式有助于增强免疫系统,提高抵

药的指导下,选择合适的药物以减轻咳嗽、感冒症状。

2.服用抗病毒药物

病情较为严重的患者,或有重症化趋势的患者,应使用抗病毒药物,如奥司他韦和扎那米韦等。药物可以缩短病程并减轻症状,但应在医生的指导下使用。

3.调整重症化