

警徽熠熠映初心 誓言铮铮铸警魂

——记长宁县公安局交警大队大队长 刘波



警灯闪烁，穿梭于大街小巷，他是群众最信赖的“神”；警徽熠熠，敢于逆行出征，他在疫情防控中捍卫平安；警徽熠熠，守望万家灯火，他用初心使命诠释忠诚，他就是长宁县公安局交警大队大队长刘波。参加工作以来，他始终敬业爱岗，忠于职守，在平凡工作岗位上作出了不平凡的贡献。

喊破嗓子，不如做出样子

疫情就是命令，防控就是责任。在疫情防控这场没有硝烟的战场上，刘波主动请缨、身先士卒，带领县公安局交警大队全体民警逆行而上，始终奋战在疫情防控一线，有力有序完成了县委、县政府和公安局党委安

排部署的各项防控任务，生动诠释了一名共产党员在关键时刻的使命与担当。

“喊破嗓子，不如做出样子。”是他始终挂在嘴边的一句话。2022年，为有效阻断疫情防控“外防输入”传播链条，我县在长宁北高速口、慈林镇龙泉、王峪景区服务中心王村等交通要道设置了疫情防控卡口，实行24小时联防联控值班值守机制。为此，刘波制定了周密的工作方案，并抽调中队、科室骨干警力，对过往车辆、人员进行验码、核查，全面落实“查、扫、测、登、隔”等防控措施，确保疫情排查“不漏一车、不漏一人”，把好了疫情防控第一道关口。同时，刘波不定期对三个交通卡口进行道路交通安全督导检查，确保全县疫情防控工作“内防扩散、外防输入”的总体要求得到有效落实，也为阻断疫情传播筑起了一道“交警屏障”。

2022年9月，刘波被任命为长宁北高速卡口疫情防控检查专班临时党支部书记。面对新形势新任务，他不仅没有退缩，反而更加干劲满满。他结合实际情况，和多部门联动设立了核酸检测专用停车场，并规划了停车区域、安全区域和生活区域，着力解决因疫情防控检测导致的停车排队拥堵问题、检测人员“搭棚”工作等问题。同时，他积极发挥党建引领作用，设置了党员示范岗，通过思想动员、细化制度、总结经验等方式方法，充分调动了各岗位人员工作主动性和积极性。在核查流调溯源车辆中，他又带领民警积极协调相关部门对流调溯源车辆、人员进行核查、管控管理，并增派警力“白+黑”进行交通巡逻及疏导，畅通民生物流的“生命线”，确

保了全县物资运输车辆顺畅通行。

只有大家安定了，小家才能幸福

平日里因为工作繁忙，就鲜少回家的刘波，在疫情防控期间，更是舍小家、为大家，始终坚守在一线，自觉把职责使命扛在肩上，落在行动中。担任长宁北高速卡口临时党支部书记时，在中秋、国庆等重要节假日，他放弃和全家人团圆的机会，始终吃住住在单位，期间没有回过一次家。2022年11月25日晚上11时许，在接到支援涪州区全域静默的命令后，刘波又连夜赶到单位，安排部署、抽调人员、整装待发、上岗支援，从晚上到次日，一天一夜的时间里，他没有休息过一分钟，高质量、高水平地完成了支援任务。自11月25日至30日，140多个小时的时间里，他连续奋战，不畏严寒，始终与执勤民警坚守在各疫情监测防控卡点，为守护涪州区群众身体健康和生命安全筑起了一道安全屏障。

说起家人，刘波满脸愧疚。他说：“只有大家安定了，小家才能幸福。疫情防控期间，我们警察该做的事就是守护一方百姓安康。”疫情不散、交警不退，他用日夜奋战的实际行动诠释了一名人民警察的铮铮誓言。

既要完成使命任务，也要保护自身安全

作为交警大队的“领头雁”，他始终把全体民警的冷暖放在心上，十分注重大队执勤民警的个人防护和安全，并要求所有执勤民警必须穿戴齐全，做好防护后方可上岗。疫情防控期间，交警大队作为面对接触群众最多的公安警种，全民警没有一例感染。

为确保全体民警和其他工作人员身体健康和生命安全，他积极协调相关部门，用心用情解决民警的吃、住、取暖等问题，想方设法多次向他们发放口

罩、消毒液、酒精、防护服、药品等防疫物品和方便食品、鸡蛋、火腿肠等生活物资。并积极主动争取县委政府和县卫健局的大力支持，在疫情防控吃紧阶段，对全体民警和工作人员进行核酸检测，并将县中精心熬制的中药分发给一线执勤民警，提高他们免疫力。

“在这场没有硝烟的战斗中，完成使命任务，但也要做好自身预防，增强防范意识，保持良好心态，这样才能更好地为人民群众服务。”他的和鼓舞，极大地激发了全体民警爱岗敬业、勤奋热情的热情，推动了疫情防控和道路交通各项工作的开展。脱下警服，他是肉体凡胎的普通人，为家人、为父母，是家中不可缺少的主心骨、顶梁柱。但穿上那身警服的那一刻，他就是万千群众的守护者。正是因为有无数像刘波这样可敬的人，忠诚履职、不惧风险，才让抗击疫情的“万里长城”，才让一枚枚警徽熠熠生辉。



深耕服务“沃土” 夯实发展根基

——长宁县全面创优营商环境



没想到，现在办理流程这么简便。从项目立项、方案审批、用地规划、工程规划、施工许可、预售，原来需要半年的时间，现在仅用1个月就办全部手续。”鼎立房地产负责人崔先生激动地说。这是企业和群众现在在长宁县办事的真实感受。是该县持续创优营商环境结出的“硕果”。近年来，长宁县坚持把优化营商环境作为“一号改革工程”全力推进，围绕优化政务环境，先行先试，主动与省市要求对标、与先进地区对标、与企业家对标，积极深化“放管服”改革，创新审批服务方式，激发市场主体活力，通过探索“加减乘除”工作法，持续开展“深化营商环境年”活动，持续培育市场持续强化生产要素保障，一个个改革项目相继落地，一项项政策红利得以释放，全县行政审批的工

作标准和政务服务能力得以稳步提升。

“我们个体工商户上班时间不固定，单位工作人员上班时，正好是我们忙碌的时候，更换执照、办结事项很不方便。”刚在7×24小时政务服务超市更换完个体工商户营业执照的李佳雨说：“政务服务超市对于我们这些人太方便了，不用考虑工作日时间，可以按自己的时间需求，即来即办，即办即走。”针对政务服务5×8小时工作制的时间限制，办公时间之外的服务盲点问题，长宁县率先在全市建成运营7×24小时政务服务超市，将政务服务从“工作日”转为“全天候”，便利化、信息化、智能化的政务服务极大提升了群众的办事体验和满意度。开办一站式服务专区、设置办不成事反映受理台、建立一窗办结流程、设立24小时自助服务专区……围绕难办、办不成事等饱受群众怨言的政务服务，长宁县在优化服务上做“加法”，在精简流程上做“减法”，在提升效能上做“乘法”，在疏通堵点上做“除法”。通过打造线上线下全方位政务服务，建立政务服务“全程网办”线上、线下“全代办”制度，助力企业群众网上办事从“能办”向“好办”“快办”“愿办”“爱办”转变，让线上“进一窗、能通办、一次不用跑”，线下“进一窗、全代办、最多跑一次”成为常态。如果说政务服务体现的是惠民，那行政审批则彰显的是利企。如何提升企业开办注销便利度，让企业办事实现一次办好、一次满意，是难点，也是优化行政审批流程的重点。“我们以企业群众高效办成一件事”为目标，持续推进“一业一证”

改革，简化优化审批流程，探索智慧审批服务，让市场主体更加便捷准入准营。”县行政审批局副局长陈江华告诉记者，“许多企业负责人常有顾虑，觉得手续难办，对此，我们实行登记注册‘一网通、一窗办、半日结、零成本’，已实现‘当日事当日毕’。”“过去，办理这项业务需要跑公安、市场、税务等很多部门，如今，长宁县行政审批局推行‘一窗受理、内部循环、并联审批’模式，我们只需要提供一份材料，执行一次审批，当天就能办好，特别的方便。”正在长宁县政务服务大厅130窗口办理企业设立登记业务的长宁博视眼镜有限公司负责人原晴晴深有感触地告诉记者。

正如原晴晴的真实感受，长宁县全面推行“一门、一网、一次、线上、线下、智慧”方式，便民利民。长宁县政务服务大厅开启“一门受理、一站式办理、一条龙服务、一枚印章审批”绿色通道，645项政务服务事项进行率100%，依申请政务服务事项网上可办率100%，最多跑一次比例达100%。

同时，围绕企业开办、项目审批、自然人事项办结过程中的难点、堵点、重点问题，长宁县通过推行重大项目、重点工程县领导“首席服务”制度、“首席服务秘书”制度，从前期手续办理到项目落地建设、开工投产，分类梳理编制服务事项清单，整合推出了一批涵盖企业、项目、自然人的服务标准套餐，形成了全生命周期服务链，将营商服务“火热度”转化为项目落地“加速度”。

美则鱼肥，土沃则稻香，环境优则企业强，企业强则经济强。下一步，长宁县将以打造最优环境、优化最高流程，让办事群众和企业最满意为目标，多想办法、多出实招，全力创优营商环境，努力为实现高质量发展注入强劲动能。

张月 曹杨

关注健康

GUANZHU JIANKANG

长宁县疾控中心主办

1.什么是结核病?

结核病是由结核杆菌引起的一种慢性传染病。可累及除了头发和指甲外身体任何其他部位，但以肺结核最为常见。肺结核占到80%以上。

2.肺结核的主要症状有哪些?

主要症状有咳嗽、痰中带血、咯血、低烧、盗汗、胸痛，食欲减退，身体乏力、消瘦等。如果咳嗽、痰液连续两周以上，要想到自己是否患了肺结核，应主动到当地结核病定点医院机构检查。

3.结核病的传染源在哪里?

肺结核主要通过呼吸道传播，当肺结核患者在咳嗽、打喷嚏、大声说笑、甚至唱歌时，会喷出很多带有结核菌的飞沫，这些飞沫会在空气中悬浮很长时间，如果健康人吸入了带有结核菌的飞沫，就可能引起感染。

4.结核病的传染源在哪里?

结核病的传染源主要是排菌的肺结核患者。一名传染性肺结核患者如不及时治疗，一年平均可感染10-15名健康人，在人口密集、拥挤不良的环境，他将使更多的人受到感染。

5.哪些人容易得结核病?

人类而言，普遍对结核菌易感；据统计我有5.5亿人感染了结核菌，感染后是否发病取决于菌毒力、数量以及人体抵抗力。

此外，某些群体由于特殊的环境、生理等因素，结核病的易感及高发人群，如传染性肺结核患者密切接触者、老年人、艾滋病、糖尿病、矽肺患者等。

6.肺结核的危害

肺结核如果不及早治疗，会影响您的健康、工作，严重时危及生命；同时还可能传染给家人和密切接触者。

7.预防结核病的措施

控制传染源，结核病患者要早发现、早诊断、早治疗，切断传播途径；患者居室开窗受阳光照射，保持室内空气流通。

患者的衣物、被褥要经常晾晒。病人的餐具煮沸消毒。患者不要随地吐痰，要将痰吐在纸上烧掉。

有传染性的患者在隔离期不要到公共场所，也不要近距离对别人咳嗽、高声谈笑，咳嗽、打喷嚏要用纸巾或手帕掩鼻，以免传染给别人。

当家中出现传染性结核的排菌肺结核患者时，弄清楚家庭其他成员是否也感染上肺结核。其他家庭成员应及时到结核病防治机构检查，以便早发现、早治疗。

倡议书

广大市民朋友：

为提升全域文明水平，营造舒心生活环境，杜绝犬只伤人，全市公安机关和城市管理部门将对养犬不办证、违规养殖大型犬和文明养犬行为进行执法检查，请广大市民严格遵守以下规定：

1.养犬要办证，一户只准养1只犬，肩高超过15厘米以上的犬只只准养1只。

关于公开征集政务服务“金点子”建议的公告

为持续提升服务效能，推动长宁高质量发展，现面向社会各界征集优化政务服务“金点子”，请各乡镇各单位动员组织广大干部群众积极参与，采取多种方式建言献策。县优化政务服务工作存在的短板，最需要改革优化的事项；对标先进地区，需要借鉴的经验做法等，积极建言献策，提出科学有效、切实可行、具有建设性、有利于优化我县政务服务意见建议。字数不限。