

2.14 情人节：多对新 人喜结连理

本报讯 2月14日，是西方传统的情人节，随着中西方不同文化逐渐交流与融合，在中国，每年也有不少新人选择在这天喜结连理，登记结婚。当天，记者走进我县政务大厅婚姻登记处，来感受情人节的浪漫气氛。

一大早，婚姻登记处的门口便排起了长队，一对对有情郎穿着鲜艳的衣服，面露喜色，紧张而又兴奋，期待着与相爱之人共同走进婚姻的殿堂。窗口内，各项工作有序进行，工作人员一边耐心指导，一边收取资料，盖章象征着“责任与担当”的烙印。

为了使今日的工作顺利开展，不到八点，县婚姻登记处就将一切工作准备就绪。“我们为今天这个特殊的日子做了很多准备，比如提前需要填写的表，我们都事先准备好了，还有一些结婚证，我们也提前盖了章，同时也增加了窗口，努力让大家开心而来，满意而归。”婚姻登记处工作人员冯霞这样说。

同时，已经办完手续的新人们，激动地与结婚证合影留念，记录下这有意义的一刻。刚领完证的新人杨鑫和曹雨萌告诉记者，因为今天是个特别的日子，所以一大早便过来排队登记，现在手续顺利地办好了，很开心，很激动。

据统计，截至下午5点，我县共有50余对新入喜结连理。
陈雨彤 孔令盼

向餐饮浪费说“不” 打造安全健康新“食”尚



春节期间，长子餐饮业迎来消费旺季，各酒店、饭店生意火爆，同时，文明风尚也深入人心，广大群众积极践行文明餐桌新理念，严守疫情防控规定，养成勤俭节约好习惯，保证“舌尖上的安全”，杜绝“舌尖上的浪费”。

2月8日，记者在悦悦商务酒店一层大厅看到，顾客李女士正在为家人挑选元宵节晚餐的套餐，经过对菜品的反复比较，最终选定了价格为598元的春节团圆晚宴。李女士告诉记者：“我们一家10口人，往往大鱼大肉地点上十几道菜，结果‘喜宴’变‘剩宴’，打包回家的剩菜能吃好几天。今年，全家达成一致，10个人9道菜，荤素搭配，营养美味。”

据悦悦商务酒店餐饮部经理王喜苗介绍，今年，新推出一款性价比很高的套餐，菜品是专为十人左右的聚餐设计的，2个凉菜、8个热菜，以往10个人一桌的套餐，至少6个凉菜、8个热菜。套餐够吃就好，不够了顾客可以另点，但如果剩下就是浪费。今年，餐厅特推出菜品数量较少的套餐，就是在向餐饮浪费说“不”。

酒店不仅在菜品的数量上做出了调整，而且在菜品的设计上也有“玄机”。套餐的菜品以热菜、蒸菜、煮菜为主，顾客一旦吃不完也好打包带走，为了鼓励客

人不浪费，酒店餐厅提供打包的餐盒。在餐厅，服务员黄月金熟练地给前来就餐的顾客点餐，提醒着顾客不要点多了。据她介绍，依据顾客的人数推荐上菜的数量，是每个服务员的基本功。有时候客人提前点了20人的菜，却来了15人，也会主动提醒顾客去掉一些菜，避免浪费。

在向餐饮浪费说“不”的同时，悦悦商务酒店做好了疫情防控工作，要求食客进门佩戴口罩，出示“双码”并测量体温，离店后每桌至少登记一名就餐客人的姓名和联系方式。为了迎接春节客流高峰，餐厅还特意在年前加购了一批公筷公勺，做到公勺公筷接近1:1，全力确保群众就餐安全。

“小餐桌”蕴含着城市建设“大文明”。今年以来，长子县向全县餐饮行业、全体市民发起文明用餐、光盘行动、使用公筷公勺的倡议，通过广泛宣传教育、强化服务培训、建立长效机制等多项举措，从细微处推进文明餐桌体系建设，努力把艰苦奋斗、勤俭节约的优良传统传承好，让厉行节约、文明用餐真正成为永不褪色的美德和风尚。

泽峰 安欣 陈亮 郭煌

我县青椒育苗工作有序推进

人勤春来早，农事催人忙。春节刚过，全县各青椒育苗基地里到处可见忙碌的身影。农户们不误农时，纷纷铆足干劲，按照3万亩青椒种植计划开启了新一年的育苗工作。2月8日，记者走进惠民农业科技公司和一田种苗基地进行了详细了解。

位于大堡头镇交里村的惠民农业科技开发有限公司，只见50余名工人穿梭其间，有的正在进行人工育苗，有的在流水线上作业，一派热火朝天的春日备耕景象。两台全自动播种机似乎成了基地里的“大机器人”，装盘、播种、覆盖珍珠岩、浇灌……大大节约了人力成本，提高了育苗效率。

“为保证我们基地的订苗户能够按时、保质、保量提到优质种苗，我们初六就组织工人开始播种了，每天加班加点，正在全力做好育苗工作”，公司总经理王书玲这样说。据她介绍，育苗完成之后，再有五六天时间就可以出芽，到4月1号前后，全部青椒苗便可达到定植要求，定苗户无需担心耽误农时。

记者了解到，惠民农业目前承担着全县500万株的青椒任务，日均育苗量在60万株左右，预计一周左右时间就可完成，所有青椒苗大概能覆盖全县1800亩地的种植。在丹朱镇东寺头村的一田种苗基地，200万株的青椒育苗任务已经完成一半，预计两三天左右时间就会全部完工。记者看到，一个个堆放整齐的穴盘里装满了育苗基质，不久之后，一株株绿油油的青椒苗便会破土而出。“我们今年的200余万株青椒苗将满足全县700余亩地的种植任务。从现在开始，50多天之后就可定植”，工人师傅一边摆放穴盘，一边向记者说到。

据了解，为实现我县今年3万亩青椒种植计划，县农业农村局提前谋划、扎实推进，截至目前，共有丹西龙鑫、丰丰农业等10余家大型基地和30余家小规模基地开始了育苗工作。下一步，将动员指导农户们

开展平整土地、栽培秧苗等春耕备耕工作，多管齐下，多点发力，努力让“小青椒”成为全县农户致富的“大产业”，重振“中国青椒之乡”的辉煌。
马赛 宋云



新春走基层

长子县新冠肺炎疫情 防控办关于调整新冠 肺炎疫情防控措施的 通知

根据长治市疫情防控办2月14日发布的《关于调整新冠肺炎疫情防控措施的通知》有关精神，结合我县疫情防控工作实际，现将我县疫情防控措施调整如下：

一、社区、村疫情防控检查点
自2022年2月15日0时起，社区、村的疫情防控检查站全部撤除，恢复至常态化疫情防控阶段。

二、交通卡口、交通场站疫情防控检查站
全县各交通卡口重点对省外车辆进行查验，对省内车辆进行抽查。对省外低风险地区且携带48小时内核酸检测阴性证明人(返)县人员，不再另行开展核酸检测。对不能携带核酸检测阴性证明的，督促其48小时内进行一次核酸检测。

全县各交通场站对省外低风险地区且携带48小时内核酸检测阴性证明人(返)县人员，不再另行开展核酸检测。对不能携带核酸检测阴性证明的，在第一落点进行核酸采样。

此外，根据近日疫情形势，专家建议近14天内有省外旅居史者，在48小时内再开展一次核酸检测。

三、重点场所防控措施
自2022年2月15日0时起，除棋牌室仍暂停开放外，全县各景区景点、商场超市、农贸市场、餐饮企业、文化休闲、娱乐健身等各类公共场所所在落实测温、验码、戴口罩、一米线等常态化防控措施基础上，按不超过最大承载量的要求，正常开放。发现近14日内有国内中高风险地区旅居史的人员，要立即报告属地防控办，并落实相应管控措施。

四、重点人群核酸检测
进口冷链冷藏肉品总仓一线工作人员每天1次核酸检测；隔离场所、冷链相关企业等高风险岗位人员每隔1天开展1次核酸检测；其他工作人员每周开展2次核酸检测；定点医院医务人员、普通医疗机构发热门诊和急诊等科室医务人员每2-3天开展1次核酸检测；普通医疗机构其他科室医务人员每周抽样1次核酸检测；农贸市场、快递外卖、交通运输等特定服务场所和从业人员每周抽样1次核酸检测。

长子县新冠肺炎疫情
防控工作领导小组办公室
2022年2月15日

县人民医院神经内科：为患者提供全方位贴心服务



2月9日，走进县医院二楼神经内科门诊，来自和平医院的专家武桂花早早就开始了一天的工作。诊室内，她正在为病人检查、详细问诊、开处方；诊室外，不少病人在静候排队等候。这些病人有一部分是不明原因

因眩晕、头痛，这都需要她凭借丰富的临床经验来找出病因、开展治疗。

门诊结束后，武桂花立即到病房，与其他医生就疑难病人进行进一步问诊，除了给出专业的诊疗意见、开具处方、指导用药外，她还对患者的生活习惯、饮食起居等提出合理性建议，全方位的贴心服务让前来就诊的患者赞不绝口。

武桂花，副主任医师，山西省医师协会神经内科分会首届重症专委会副主任委员、眩晕专业委员会委员，长治市医师协会神经内科分会常委，和平医院神经内科眩晕亚专业带头人，首届“和平好医生”获得者，多次获得和平医院“优秀医生”，发表论文10余篇。从事临床工作29年，有丰富的临床经验，对神经内科常见病、多发病及危重症有较高的诊治水平。

“我们1月14日正式来到长子分院工作。每周二、周三出门诊，病人有一部分是初诊的，也有在和平医院出院后需要定期复查的，病人们见到我都很高

兴，觉得非常方便。周四、周五在病房，有疑难、危重病人需要查房的，就和科室同志们一起分析、讨论，决定下一步治疗方案。周末有特殊病人或病人病情变化时，则通过微信及电话联系，共同商量解决。下一步将定期开展小课堂、疑难病例讨论、多学科交流等，开展新学科、新项目建设，提高神经内科诊疗水平。”
县医院神经内科成立于2017年10月，位于住院部8楼，开放床位42张，共有医务人员22名，其中医生8名、主任医师1名、副主任医师2名、主治医师2名、住院医师4名；护理人员14名，副主任护师1名、护师7人、护士6人。科室有心电监护仪、除颤仪、输液泵、脑生理治疗仪、多功能康复诊疗系统。主要开展急性大面积脑梗死、急性大量脑出血、昏迷病人、重型脑炎、癫痫持续状态急救、脑梗死超早期rt-tpa静脉溶栓治疗、眩晕症的鉴别诊断及治疗、周围神经病变、帕金森病及帕金森综合征的诊治、头痛、老年痴呆的诊治及卒中病人的诊治。
燕燕 雨彤

县医院儿科：用心呵护 让每个孩子健康成长

2月10日，记者走进县人民医院儿科门诊，看到和平医院儿科专家赵思惠正在门诊查看片子、研究病历。随后，他匆匆来到住院部开始查房，与值班医生、护士一起逐个询问患儿的饮食、活动及身体状况等，并悉心叮嘱家长注意事项。热情周到的服务让每个家长都感到既贴心又满意。

赵思惠，硕士研究生，主治医师，长治医学院附属和平医院儿科支部书记、副主任、学教研究室副主任，目前，还担任省医师协会风湿病学医师分会儿童风湿病学组委员、省医师协会神经内科医师分会小儿神经系统专业委员会委员、市医师协会儿科分会委员。多年来，一直从事儿科临床、教学及科研工作，在儿科的常见病、多发病的诊治方面，尤其在小

儿呼吸系统疾病、儿童免疫性疾病、儿童肾脏疾病的诊治诊疗方面以及急危重症救治方面都积累了丰富的临床经验。

赵思惠是县人民医院工作已经20多年了，每周都固定有大查房和教学查房的工作安排，每周二、周四都要开展专家门诊，与县医院医生、护士定期开展专题讲座，进行业务学习以及病例讨论。

在谈及县人民医院儿科的未来打算时，赵思惠表示，要提高常见病以及多发病的诊疗能力、危重症疾病的处置能力，积极开展新技术新项目的研究和开展，进一步提升全体科室人员的业务能力和水平，在医学、教研、科研方面跟下功夫，早达到三级乙等医院的标准。
杨林陆 郭晓俊



关注健康 长子县疾控中心主办

全民健康生活方式行动“三减三健”核心信息

全民健康生活方式行动，2007年9月1日，由卫生部疾病预防控制司、全国爱国卫生运动委员会办公室和中国疾病预防控制中心共同发起。

行动主题：和谐生活，健康中国
行动口号：我行动、我健康、我快乐
目标：追求健康，戒烟限酒，合理膳食，适量运动，心情愉快，不断提高健康素质和文明素质

第一阶段(2007—2015)行动为“健康一二一”行动(日行一万步、吃动两平衡、健康一辈子)
第二阶段(2016—2025)行动为“三减三健专项”

升高，发生心血管疾病的风险显著增加。吃盐过多还可增加胃病、骨质疏松、肥胖等疾病的患病风险。

2.食盐推荐摄入量：成人每人每天食盐摄入量不超过6克。

3.少放盐，正确使用定量勺。
4.用其他调味品代替盐。
5.少吃咸菜。
6.少吃高盐包装食品。
7.逐渐减少钠盐的摄入量。
8.阅读营养成分表。选择标有“低盐”“少盐”或

是高脂血症的危险因素。长期血脂异常可引起脂肪肝、动脉粥样硬化、冠心病、脑卒中、肾动脉硬化等疾病。高脂膳食也是肥胖发生的主要原因，而肥胖是糖尿病、高血压、血脂异常、动脉粥样硬化和冠心病的独立危险因素。

2.油摄入量标准：成人每人每天烹调用油量不超过25—30克。

3.选择有利于健康的烹调方法。
4.用煎代替炸。
5.使用控油壶，减少油摄入。

长子县补报2021年度 高龄津贴申请统计表

住址	姓名	性别	年龄	出生日期	户口性质
头头镇柳叶沟村	宋小孩	男	85	19360307	农户
头头镇柳叶沟村	李东风	女	82	19390112	农户
头头镇柳叶沟村	王英刚	女	81	19401023	农户
头头镇柳叶沟村	周修芳	男	86	19350810	农户
头头镇柳叶沟村	申英刚	女	83	19380313	农户
头头镇柳叶沟村	宋木胜	男	89	19321103	农户
头头镇柳叶沟村	王天香	女	86	19350105	农户
头头镇头头村	吴英只	女	80	19410810	农户