

建设天蓝地绿水清的美丽家园

——党的十八大以来推进生态文明建设述评

“我们要积极回应人民群众所想、所盼、所急，大力推进生态文明建设，提供更多优质生态产品，不断满足人民日益增长的优美生态环境需要。”

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央以前所未有的力度抓生态文明建设，全党全国绿色发展自觉性和主动性显著增强，美丽中国建设迈出重大步伐，中华大地展现出天蓝地绿水清的亮丽新景象。

“环境就是民生，青山就是美丽，蓝天也是幸福”

远眺山峦叠翠，近看碧波荡漾……秋日的苍山洱海，让人流连忘返。洱海是云南大理人的“母亲湖”，也曾因长期污染导致湖水富营养化。

2015年，习近平总书记来到洱海边，仔细察看生态保护湿地，听取洱海保护情况介绍，强调一定要把洱海保护好，让“苍山不墨千秋画，洱海无弦万古琴”的自然美景永驻人间。

经过系统治理，今年上半年，洱海水体透明度达到近10年最好水平。“当洱海在眼前一天天清澈起来，才理解保护生态环境的重要性。”大理古生村村民何利成的客栈一度被关停进行整改提升，恢复营业后迎来八方游客。

生态兴则文明兴。新的赶考之路上，生态文明建设成为一道必答题。

党的十八大以来，生态文明建设纳入中国特色社会主义事业“五位一体”总体布局，“美丽中国”成为生态文明建设的远景目标。党的十九大把“污染防治攻坚战”列为决胜全面建成小康社会三大攻坚战之一。

良好生态环境是最普惠的民生福祉。习近平总书记指出：“环境就是民生，青山就是美丽，蓝天也是幸福。”

贯彻落实习近平总书记的重要指示和党中央决策部署，各地各部门通过一系列切实举措，助力打好污染防治攻坚战。

产业提升，全面整治散乱污企业及集群，加快推进淘汰落后产能；补上短板，城市污水管网建设快速推进，不断提升污水处理能力；能源转型，清洁能源改造减少散煤污染，可再生能源快速发展……

曾被雾霾笼罩的天空逐渐被擦亮。全国地级及以上城市细颗粒物平均浓度从2015年的46微克/立方米降到2021年的30微克/立方米，空气质量优良天数比率达到87.5%。

水质环境质量发生转折性变化。2021年，全国地表水水质优良断面比例达到84.9%，已接近发达国家水平。

“山水林田湖是一个生命共同体”。习近平总书记深刻指出，“对山水林田湖进行统一保护、统一修复是十分必要的”。之后，总书记又将“草”和“沙”纳入其中；推进山水林田湖草沙一体化保护和修复，提升生态系统稳定性和可持续性。

如今，我国超过25%的国土面积划为生态保护红线，建立了以国家公园为主体的自然保护地体系，设立了三江源等第一批5个国家公园，为90%的陆地生态系统类型和74%的国家重点保护野生动植物种群提供有效保护。全国森林覆盖率提升至24.02%，荒漠化、沙化土地面积减少，绿意装点着山川大地。

党的十八大以来，我国生态环境治理发生历史性、转折性、全局性变化，人与自然和谐之美生动展现。

“绿水青山就是金山银山”

竹海绵延，荷香清幽，处处皆是……这是游客在浙江省安吉县余村看到的风景。

“绿水青山，在我们这里已经变成金山银山，也变成我们实实在在的幸福。”农家乐春林山庄的主人潘春林说。

“要‘钱袋子’还是要‘绿叶子’，也曾是困扰余村人的难题。2005年8月，时任浙江省委书记习近平同志来到余村考察，首次提出‘绿水青山就是金山银山’的重大论断。”

余村复绿整治矿山，治理污水垃圾，发展乡村旅游，发展白茶等特色农产品，实现了从“卖石头”到“卖风景”的华丽转身。

2021年3月30日，习近平总书记再访余村。总书记强调：“实践证明，经济发展不能以破坏生态为代价，生态本身就是一种经济，保护生态就是发展生产力。”

一个山村如此，一个国家亦如此。生态环境没有替代品，用之不觉，失之难存。党的十八大以来，“绿水青山就是金山银山”理念已经成为全党全社会的共识和行动，各地坚持绿色发展，探索发展和保护协同共生的路径。

一江碧水，两岸青山，美丽的桂林山水是大自然赐予中华民族的一块宝地。

2021年4月，漓江岸边。正在广西考察的习近平总书记对当地负责同志说：“这次来，我最关注的就是你们甲天下的山水。什么能比得上这里的生态好？保护好桂林山水，是你们的首要责任。”

桂林山水也曾面临非法采石采砂等带来的生态危机。近年来，桂林市大力治理漓江，生态环境得到改善。绿水青山既是自然财富、生态财富，又是社会财富、经济财富。如何激发绿水青山的生态效益、经济效益、社会效益？

河南省就尝到了保护绿水青山的“甜头”。今年7月初，山东省财政厅宣布向河南省支付1.26亿元生态补偿金。鲁豫两省去年建立省际横向生态补偿机制以来，黄河由豫入鲁的水质始终保持在Ⅱ类以上。山东省作为受益方，向上的河南省实现了这笔生态补偿金。

近年来，安徽、浙江等18个省份探索开展了跨省流域上下游的横向生态补偿。人们认识到，好山水、好生态也是“有价之宝”。

守住绿水青山，还要明确底线红线。对一些严重损害生态环境的事件，习近平总书记作出重要指示批示，要求严肃处理，扭住不放，一抓到底，不彻底解决绝不松手。

习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自推动的中央生态环境保护督察，解决了一大批突出生态环境问题；秦岭北麓由“无序开发”到“有序治理”；祁连山由曾经的“千疮百孔”变为“青山苍绿”；黄河第二大支流汾河从严重污染到再现“汾河晚渡”美景……

党的十八大以来，党中央带领亿万人民更加自觉地推进绿色发展、循环发展、低碳发展，坚持走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路，绿色成为美丽中国更加充实、更加厚重、更加亮丽的底色。

“构建人与自然和谐共生的地球家园”

今年4月21日，英国弗朗西斯·霍兰德学校的小

学生们收到一份珍贵礼物——中国国家主席习近平给他们的回信。

习近平主席在信中说：“地球是个大家庭，人类是个共同体，气候变化是全人类面临的共同挑战，人类要合作应对。”

共建地球家园，有主动作为的中国贡献、中国担当。

“我们要深怀对自然的敬畏之心，尊重自然、顺应自然、保护自然，构建人与自然和谐共生的地球家园。”2021年10月，习近平主席在《生物多样性公约》第十五次缔约方大会领导人峰会上主旨讲话，引起了与会各方的广泛共鸣。

这10年，全国单位GDP二氧化碳排放下降了34.4%，煤炭在一次能源消费中的占比也从68.5%下降到了56%。可再生能源开发利用规模、新能源汽车产销量稳居世界第一。

我国是能耗强度降低最快的国家之一，是全球森林资源增长最多的国家，生物多样性保护目标执行情况好于全球平均水平，深入开展绿色“一带一路”建设，帮助发展中国家提高环境治理水平……近年来，我国已经成为全球生态文明建设的重要参与者、贡献者、引领者。

2020年9月22日，中国向世界庄严宣告：二氧化碳排放力争于2030年前达到峰值，努力争取2060年前实现碳中和。

习近平总书记指出：“实现‘双碳’目标，不是别人让我们做，而是我们自己必须要做。”

中国承诺实现从碳达峰到碳中和的时间，远远短于发达国家所用时间，需要付出艰苦努力。

我国把碳达峰、碳中和纳入生态文明建设整体布局，陆续发布“双碳”目标下的“1+N”政策，加快发展风电光伏等新能源，努力推动绿色低碳生产生活方式成为全社会的自觉追求。

近年来，绿色低碳理念深入人心。以公交、地铁为主的城市轨道交通出行量超过2亿人次，297个城市以上城市实行垃圾分类，覆盖1.5亿户居民。从光盘行动、节水节电、节约粮食，到环保装修、拒绝过度包装、告别一次性用品，“绿色低碳节俭风”吹进千家万户，简约适度、绿色低碳、文明健康的生活方式成为社会新风尚。

新发展阶段生态文明建设提出了更高要求。“十四五”时期，我国生态文明建设进入了以降碳为重点战略方向、推动减污降碳协同增效、促进经济社会全面绿色转型、实现生态环境质量改善由量变到质变的关键时期。

2022年1月17日，在2022年世界经济论坛视频会议中，习近平主席用3个“全力以赴”，再次表明中国坚定不移推进生态文明建设、实现可持续发展的决心和行动。

“中国坚持绿水青山就是金山银山的理念，推动山水林田湖草沙一体化保护和系统治理，全力以赴推进生态文明建设，全力以赴加强污染防治，全力以赴改善人民生产生活环境。”

人不负青山，青山定不负人。新征程上，在习近平生态文明思想指引下，我们携手同心、不懈奋斗，定能书写出人与自然和谐共生的绚丽新篇章。

新华社北京9月22日电

长子县文明乡村综合整治倡议书

全县广大父老乡亲们：

为贯彻落实中央、省、市、县关于加快乡村振兴的部署要求，进一步推进文明乡村综合整治，着力营造干净整洁、文明有序的乡村环境，县文明乡村综合整治领导小组办公室特发出如下倡议：

从现在做起，争做文明乡村宣传员、文明乡村、生态宜居。我们要利用标语、展板、微信群等多种方式，全方位、立体式、多角度宣传，让健康文明生活方式成为常态，营造“人人参与、家家行动、户户受益”的良好氛围，共同参与、凝聚起全民参与的强大正能量，为共建文明美丽新家园尽一份心、出一份力。

从点滴做起，争做文明乡村保洁员。治理“脏、乱、差”，要靠“你、我、他”。我们要自觉当好“主人翁”，主动当好“门前雷”，不乱倒垃圾、不乱排污水、不乱搭乱挂、不乱堆乱放、不乱停乱放、不乱贴乱画、不随地吐痰、不损坏环卫设施，从房前到屋后，从院内到院外，让家里门外净起来、房前屋后绿起来、庭院景色靓起来，以“小家美”促“乡村美”。

从自身做起，争做文明乡村监督员。长子是我家乡，文明靠大家。我们要自觉维护公共区域环境卫生，承担起维护环境的监督义务，敢于谴责不文明行为、监督不道德现象、批评不卫生习惯，共同保护好天蓝、水清、地净的生活环境。

全县广大父老乡亲们，请从一点一滴做起，习惯从一点一滴养成，改变从一点一滴开始。让我们携起手来，从现在做起，从点滴做起，从自身做起，为建设我们的美好家园共同努力！

长子县文明乡村综合整治领导小组办公室
2022年9月27日

关注健康

GUANZHU JIANKANG

长子县疾控中心 主办

2022年全国高血压日宣传要点

2022年10月8日是第25个全国高血压日，今年“全国高血压日”的宣传主题是“血压要知晓，降压要达标”。高血压是危害人类健康的最主要慢性病，预防高血压，从每一天做起。

一、预防高血压，从每一天做起：限盐减重多运动，戒烟戒酒心态平

1.限制钠盐摄入：钠盐摄入量过多，高血压的风险增加，长期限盐可延缓血压随年龄增长而上升的速度。世界卫生组织推荐每人食盐摄入量不超过5g/日。

2.减轻体重：超重和肥胖可促使血压上升，增加患高血压的风险。腹型肥胖可能与高血压有更强的相关性。建议超重和肥胖者减轻体重。

3.适量运动：运动可降低交感活性、缓解紧张情绪、减轻体重，降低高血压发生风险。建议根据自身条件适量有氧运动、进行肌肉力量练习和柔韧性练习。

4.戒烟：吸烟可增加心脑血管病风险，建议戒烟（包括传统烟和电子烟）。

5.戒酒：大量饮酒使血压升高，不饮酒对健康最有益。推荐高血压患者不饮酒。

6.保持心理平衡：长期精神紧张或焦虑、抑郁状态可增加高血压的患病风险，应保持积极乐观的心态，避免负面情绪，必要时积极接受心理干预。

二、血压超过130/80(mmHg)要关注

1.未使用降压药物的情况下，非同日3次血压超过140/90mmHg，可诊断为高血压，并开始生活方式干预和药物治疗。

2.血压超过130/80mmHg以上即应引起关注，随着血压的升高，可能带来心脑血管的危害，建议开始生活方式干预。

三、控制高血压，保护心脑血管

1.高血压最主要的危害是导致心脑血管等重要器官的损害，甚至危及生命，因此应积极治疗，控制血压。治疗策略包括健康生活方式和药物治疗。

2.健康生活方式干预可有效降低血压或直接将低心脑血管病发生风险（健康生活方式六部曲：限盐减重多运动，戒烟或酒心态平），所有患者应坚持健康生活方式。

3.单纯生活方式干预无法达标的高血压患者，应积极接受降压药物治疗。

四、平稳降压，长期达标

1.高血压患者应坚持长期服药，鼓励选择每天服用1次的长效降压药物，以确保平稳降压。

2.血压达标标准：一般高血压患者，血压降至140/90mmHg以下，合并糖尿病、冠心病、心力衰竭或慢性肾脏病伴有蛋白尿的患者，应降至130/

房屋租赁公告

长子县国元资本运营有限公司拟对位于县城东大街199号(原正大超市)卖场(门市)及办公楼对外进行公开招租，可整租、可分租。相关要求及事项如下：

租赁标的	建筑面积	备注
一楼卖场(一层)	1200㎡	
二楼办公室	15间	
三楼办公室	10间	
库房	11间	
门面房	1间	

二、报名时间：2022年10月8日—10月31日
三、联系人及联系方式：常先生 15635569017
长子县国元资本运营有限公司

县自然资源局召开全县重点项目用地“一对一”对接推进会

本报讯 10月6日，县自然资源局组织县经济技术开发区、文旅局、招商中心等相关单位及科利华、瑞道丰、浩诚碳钢、空港物流、抽水蓄能等二十余个重点项目用地企业，召开全县重点项目用地“一对一”对接推进会。

会上，县自然资源局与各地企业建立了用地服务线上互动平台和重点项目用地办理进度“一张图”机制，各业务科室与各地企业、用地企业围绕用地规划、选址、预审、收储、组件、出让、供地、办证等具体情况进行了深入

交流，并针对每个项目不同的情况，逐项目、逐地块明确用地需求，梳理办理路径，确定办理时限。

此次对接推进会旨在联合协调解决项目落地建设过程中遇到的用地问题，进一步明确项目用地常态化联服务机制，明确招商引资项目优先保障纳入规划、优先保障用地指标、优先保障组件报批，着力为项目建设提供快捷、高效、优质的用地服务，推动全县签约项目早落地、早开工、早见效。

电力服务“零距离” 亲情护农增收

近年来，国网长子县供电公司不断强化电网建设，大力提升供电服务，以群众用电需求为出发点和落脚点，在支持乡村振兴中发挥积极作用，扮靓美丽乡村。

大堡头镇老马沟村菊花产业园种植地色的有两百多亩菊花，眼下到了成熟季，株株缀满金色的花朵，长势喜人。“由于水源充沛，土壤肥沃，再加上可靠的供电保障，我们种出的菊花味道甜美，受到了很多新老客户的喜爱。”说到今年的收成，老马沟村党支部书记付保红难掩满脸笑意，“以前种地靠天，现在种地靠电，这么好的长势，多亏了电力部门的帮助和支持。”

据了解，今年，老马沟村菊花种植及加工预计可实现净利润50余万元，带动本村及周边闲散劳动力

头，为机井设备“上门体检”，及时消除安全隐患，还针对菊花灌溉面积大、机井抽水用电周期长的特点，为农户量身定制用电方案，引导农户安全、科学用电。

大堡头镇供电所所长李晓卫告诉记者：“老马沟菊花基地从一开始建设到申请电表接电，再到后来的烘干房用电，都是当天申请、当天完成。因其属于高负荷设备，我们会经常巡查巡视，发现用电不合理情况及时处理。”

产业发展离不开电力的供应保障。目前，全县菊花种植面积达3000余亩，

