

写在绿水青山间的答卷

——党的十八大以来生态环境保护成效综述

生态兴则文明兴。进入新时代,生态文明建设成就必答题。

这是一份写在绿水青山间的答卷,更是一份写在心里的答卷——

党的十八大以来,在以习近平总书记为核心的党中央领航下,在习近平生态文明思想的科学指引下,全党全国人民坚持绿水青山就是金山银山的理方位、全地域、全过程加强生态环境保护,创造世瞩目的生态奇迹和绿色发展奇迹。

天更蓝、山更绿、水更清:老百姓获得感、幸福感、满意度显著提升

盛夏时节,雅尼国家湿地公园。明媚阳光下,迂曲的尼洋河波光粼粼,河中的沙洲绿树蓬勃盎然。

空气清新,环境优美,生活在这儿很幸福。”家住湿地的西藏林芝市巴宜区立定村村民央吉拉姆感叹,这变了,再也不是多年前挖沙采石的荒草滩。

同时,植被少,沙化严重,每当刮起沙尘暴,眼睛都睁不开。直到2009年,林芝市开始实施湿地保护与修复工程,边村民纷纷参与防沙造林,这里逐渐变了景致。

从荒草滩到鸟掠亚洲的公园,雅尼湿地的变迁是主动缩影,见证了新时代中国不断推进生态环境的逐步步伐。

曾几何时,雾霾频发、沙尘肆虐、河流黑臭……年,中国经济总量约占全球11.5%,单位GDP能是世界平均水平的2.5倍。发展,走到了必须转型路口。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央生态文明建设作为统筹推进“五位一体”总体布局调推进“四个全面”战略布局的重要内容,以前所未有的力度抓生态文明建设。党的十九大把“污染防治攻坚战”列为决胜全面建成小康社会的三大攻坚战。

贯彻落实党中央决策部署,各地各部门通过一系列举措,助力打好污染防治攻坚战。

全面整治散乱污企业及集群,加快淘汰落后产能,污水管网建设快速推进,不断提升污水处理、清洁取暖改造减少散煤污染,可再生能源快速……我国生态环境质量明显改善。

曾被雾霾笼罩的天空逐渐被擦亮。2022年,全国及以上城市空气质量优良天数比例达86.5%,重

污染天数比例首次降到1%以内。

水环境质量发生转折性变化。2022年,全国地表水水质优良断面比例升至87.9%。

越来越多的绿色在山川大地蔓延。我国森林面积和蓄积量实现双增长。一座座精致的街角公园让市民们在“生态留白”中享受美好生活。

发展方式的一场深刻变革:推动经济社会发展和生态环境保护协调统一

走进浙江安吉县余村,起伏的山、流动的水、绿色的竹,无数游客流连忘返。

20多年前,因发展“石头经济”,余村的山变成“秃头山”,水成了“酱油汤”。痛定思痛的余村人相继关停矿山和水泥厂,发展“美丽经济”。

2005年8月,时任浙江省委书记的习近平到余村考察,得知余村做法后评价“高明之举”,并首次明确提出“绿水青山就是金山银山”。

党的十八大以来,这一理念引领中国广袤大地发生深刻变化。

宜宾,“万里长江第一城”。岷江和金沙江在此交汇。站在三江口向北眺望,5公里内曾是宜宾沿江工业带,始建于1943年的宜宾天原化工厂距离长江岸线一度不足百米。

今天,长江岸边,昔日厂房变身长江公园。远处,新成立的三江新区日新月异,天原化工已将产业延伸到化工新材料和新能源电池材料,走上新的产业赛道。

不断探索与实践,各地转变发展思路,逐渐走出一条环境保护与经济发展相协调的路,绿色、循环、低碳发展迈出坚实步伐。

为了更好地保护环境,多地加快完善多元化生态补偿机制,让好山水、好生态成为共同守护的“有价之宝”。

党的十八大以来,我国经济发展与生态环境保护更加协调,绿色发展空间进一步拓展。

在生态环境质量明显好转的同时,经济总量跃上120万亿元台阶,人均国内生产总值连续两年保持在1.2万美元以上。

绿色昭示未来:努力建设人与自然和谐共生的现代化前不久,龙江森工集团穆稜林业局有限公司保护区管理局工作人员在例行巡护中,通过野外红外相机,再次发现野生东北虎“万达山1号”在林区内活动的清晰影像。

绿水青山间,珍稀野生动植物生机勃勃。这背后,是我国加强生物多样性保护,不断推进人与自然和谐共生的不懈努力。

党的十八大以来,一系列根本性、开创性、长远性的绿色发展体制扎实推进——

三北防护林、天然林保护等重大生态工程深入推进。10年来全国完成造林约10.2亿亩,绿色版图不断扩大。

截至2019年的10年间,我国荒漠化、沙化土地面积分别净减少5万平方公里、4.33万平方公里。新疆作为我国荒漠化及沙化面积最大、防沙治沙难度极大的省区,首次实现荒漠化和沙化土地面积“双缩减”。

以国家公园为主体的自然保护地体系加快构建,国家植物园体系建设迈出重要步伐,共同推动形成较为完整的生物多样性保护体系。

第一批国家公园交出亮眼“成绩单”:三江源国家公园实现了长江、黄河、澜沧江源头的整体保护;大熊猫国家公园打通了13个大熊猫区域的种群生态廊道,保护了70%以上的野生大熊猫;武夷山国家公园新发现两神角蟾等多个新物种……我国正在建设世界最大的国家公园体系。

河长制、湖长制、林长制全面建立,一条条江河、一个个湖泊、一片片森林和草原有了专属守护者。

生态文明是人民群众共同参与共同建设共同享有的事业。从“光盘行动”、节水节电,到垃圾分类、告别一次性用品,绿色低碳的生活方式成为社会新风尚。

作为一个拥有14亿多人口的大国,中国的生态文明建设也吸引着全世界的目光。

积极推动《巴黎协定》的签署、生效、实施,宣布2030年前实现二氧化碳排放达到峰值,2060年前实现碳中和……在习近平生态文明思想指引下,中国保护生态环境的行动,得到国际社会的高度肯定。

新发展阶段对生态文明建设提出了更高要求。党的二十大报告提出,必须牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念,站在人与自然和谐共生的高度谋划发展。

新征程上,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,我们携手同心、不懈奋斗,一定能汇聚起更加磅礴的伟力,建设人与自然和谐共生的现代化。

新华社北京7月17日电

家居消费涉及领域多、上下游链条长、规模体量大,采取针对性措施加以提振,有利于带动居民消费增长和经济恢复。近日,商务部等13部门印发关于促进家居消费的若干措施,从大力提升供给质量、积极创新消费场景、有效改善消费条件、着力优化消费环境等四个方面提出11条具体措施。

在18日举行的国务院政策例行吹风会上,相关部门负责人就“促进家居消费 着力扩大内需”有关情况进行了介绍。

推动家居消费绿色化、智能化、适老化

“总的考虑是,以绿色化、智能化、适老化为‘发力点’,提升供给质量,创新消费场景,改善消费条件,优化消费环境,疏堵点、解难点、治痛点,促进家居消费恢复和升级。”商务部副部长盛秋平说。

一是注重政策协调联动。若干措施将促进家居消费与老旧小区改造、住宅适老化改造、一刻钟便民生活圈建设、完善废旧物资回收网络等政策有机融合,形成促消费的合力。

二是坚持供需两端同时发力。若干措施提出支持企业加快智能家居产品研发、开展家居产品反向定制、促进智能家居设备互联互通、支持家居适老化改造、支持旧房装修和局部改造等举措,着力提升供给质量和水平。

三是加快绿色低碳循环发展。若干措施提出扩大绿色家居产品销售、促手家居产品流通、健全废旧家电家具回收网络、打通家居新品销售、二手产品循环利用、废品回收的全链条。

四是着力构建“大家居”生态体系。若干措施系统谋划,鼓励家居企业加强产业链供应链建设,为消费者提供一站式、全场景家居解决方案。

促进家居产业升级和消费升级

当前,家居消费呈现定制化、智能化、绿色化、健康化的趋势。工业和信息化部消费品工业司司长高扬说,近年来,家居消费已成为仅次于汽车的第二大支出,市场空间非常大。

他表示,下一步将着力在优供给、强产业、促发展等方面发力,继续培育15个300亿规模的特色集群,引领带动家居产业高质量发展。

智能家居、银发经济等消费热点,每年推广1500项上功能化、绿色化、智能化的家居产品;继续推动批零服务型制造家居示范企业和平台,让更多质廉的家居产品惠及广大老百姓。

为家居消费提供更多服务和便利

住宅小区是居民生活的主要空间,家居消费主要场景也是在小区。“推进老旧小区改造、住宅适老化改造、便民生活圈建设等工作,对于促进消费、提高居民生活品质具有重要意义。”住房和城乡建设部房地产市场监管司负责人周锦说。

此次发布的若干措施提出,继续支持城镇老旧小区居民提取住房公积金用于加装电梯等自住住房加装电梯等改造。

来源:新华社

安全使用燃气,这些知识要记牢

燃气事关千家万户安全,如何判断燃气是否泄漏?发现燃气泄漏怎么办?一起来学习相关知识,拧紧用气的“安全阀”。

什么是燃气?

燃气的种类很多,主要有天然气、人工燃气、液化气和沼气、煤制气,它们都属于可燃气体,当密闭空间中燃气浓度达到一定浓度时,遇到明火便会发生燃烧或爆炸。燃气燃烧不充分时,还会释放出一氧化碳。因此安全用气十分重要。

燃气在什么情况下会爆炸起火?

管道里流动的燃气或者罐装燃气在没有受到强火的情况下是很安全的。通常来说,燃气爆炸起爆同时具备三个要素。

一是燃气泄漏。燃气泄漏主要发生在三个部位:一处是燃气表;二是燃气软管;三是燃气阀门。当然使用不当也会造成泄漏,比如汤水外溢浇灭燃气灶火焰时,有可能泄漏。

二是达到爆炸浓度。人工煤气、天然气主要成分一般是甲烷,空气中的甲烷浓度过高或过低一般不会引起爆炸,但当介于两者之间时,就可能引起爆炸。

三是遇到引火源。当处于爆炸浓度范围内时,包括但不限于如下情形,都有可能引发爆炸。

如何判断燃气是否泄漏?

闻——用鼻子闻

一般民用供气,都对燃气进行加臭(乙硫醇)处理,使燃气带有类似臭鸡蛋的气味,这样易于发现泄漏。所以一旦察觉到家中有了类似的气味,就有可能是燃气泄漏。

看——看燃气表

在完全不用气的情况下,查看气表的末位红框内数字是否走动,如走动可判断为气表阀门后有泄漏(如灶具和热水器连接气表之间的胶管、接口等地方)。

涂——喷涂肥皂水

肥皂或洗衣粉用水调成皂液,依次涂抹在燃气管、燃气表胶管、旋塞开关等处容易漏气的地方,以检

查燃气是否发生泄漏。如遇燃气泄漏,皂液就会被吹出泡沫。当看到泡沫产生,并不断增多,则表明该部分发生了漏气。对于极微小漏点可能无法观察到,要以专业检测工具检测结果为准。

发现室内燃气泄漏怎么办?

一是迅速关闭燃气阀门,并立即打开门窗进行通风换气。需要注意的是,不要情急之下打开排气扇进行通风,排气扇是通电的。

二是杜绝一切火源,不要开关任何电器,更不要动用明火。穿脱衣服会产生静电,特别是混纺、尼龙织物,静电也可能引发燃气中一定浓度的可燃气体。

三是转移到室外安全地带后,拨打燃气公司及119电话,寻求帮助。值得注意的是,通话时电话、手机内部有可能产生微小火花,也会引起爆炸,拨打电话求助时应远离现场。

科普知识

不容小觑的抑郁障碍

近日,歌手李玟因抑郁症而离世的新闻铺天盖地,相信大家早有所闻。但是大家对抑郁障碍了解多少?这是我今天要跟大家分享的主要内容。

抑郁障碍的患病率是什么情况?

抑郁障碍是一组情感类心境障碍的疾病。我们中国的精神疾病的流行病学调查结果显示,所有的抑郁障碍或者说一些主要抑郁障碍大概是6.8%。所以这个比例也当之高。

主要分为两种:一种是轻度抑郁症,以简单称为“轻度抑郁”;另一种是重度抑郁,将简单称为“重度抑郁”。

轻度抑郁是一种长期但症状较轻的抑郁障碍,其底状况才叫“轻度抑郁”?我将结合给大家介绍一下,希望能帮助你进一步认识它。

案例一:王女士是一位45岁左右的家庭主妇,她最近感到情绪低落,对生活失去了兴趣,经常感到疲惫和无力。她开始怀疑自己的能力,甚至出现了失眠和食欲减退的情况。她向家人表达了她的困扰,但家人并没有意识到问题的严重性。直到她去医院就诊,医生诊断她患有轻度抑郁障碍。

症状表现

一般抑郁障碍的症状表现在情绪、认知、动作和身体等方面,而轻度抑郁最基本的特点是在以上四个方面里,症状缓和、慢性而长期、发病期也比较早。

诊断标准

根据DSM-V(APA,2013;台湾精神医学会,2014),轻度抑郁的诊断标准包括下列八项:

1.几乎整天都是忧郁的心情,为期至少两年,而且忧郁的日子比不忧郁的日子还多,可由主观陈述或他人观察而显示(儿童或青少年可表现为心情易怒,为期至少一年)。

况(如甲状腺功能低下症)的直接生理效应所造成的。

8.症状的严重程度造成社会、职业以及其他重要功能的损坏。

结合诊断,A女士与E先生可能得了轻度抑郁,而且从早年就开始了,日复一日、年复一年长期的低落情绪已变成生活中的一部分。因此,轻度抑郁有时候又称为慢性抑郁。其实轻度抑郁很难准确地判断出来,有的人可能持续了很多年,才知道自己得了病。虽然轻度抑郁的症状看起来没有重度抑郁严重,但数十年积重难返的恶劣心情会产生摧毁性的作用,和严重的抑郁障碍一样会破坏我们的正常生活。

可能的病因

与很多的心理疾病一样,轻度抑郁的确切病因还无法确定,根据多年临床实践归纳,轻度抑郁的病因有二:一是心理压力,二是生理体质。

心理压力:人际冲突、财务困难、工作压力等,导致一个人罹患轻度抑郁。并且,由于生活上缺乏鼓励,生活中充满挫折处罚、负面的认知与思维模式,以及前途没希望的感觉等,都会使人觉得压力重重而形成轻度抑郁。

疾病或长期功能障碍者也有抑郁倾向,如甲状腺腺、脑瘤、电解质异常,在诊断时要辨别清楚。

心理两方面,轻度抑郁的病因与心理性密切相关,所以要重视心理治疗,以心理治疗、运动治疗、药物治疗为辅。另外要依病情需要和偏好来选择,不用心理治疗或药物,要注意的是轻度抑郁的治疗是长期的,尤其心理治疗可能要花费半年甚至一年上的时间,才能达到良好的治疗效果。

心理卫生教育

轻度抑郁虽然症状较轻,但是慢性的对抗,往往让人更累,更容易影响家庭氛围,所以家人的支持、心理卫生教育就尤为重要。

给予患者支持性的环境:轻度抑郁患者情绪上的低落、沮丧,会影响家庭氛围,甚至责骂、恐怕会让病情更为严重。

支持的原则有:

1.适当减轻病人家务负担,生活

多部门详解促进家居消费的若干措施