

“互联网+医疗健康”加速度成长

“十三五”期间，“互联网+医疗健康”一直保持着发展的姿态，尤其是在新冠肺炎疫情防控中，发挥了不可替代的作用，不仅经受住考验，更抓住了契机，迅猛发展。

既做增量，又“调结构”

“互联网+医疗健康”的光芒在疫情期格外耀眼。

在浙江省，省互联网医院平台通过“信息发布与健康管理”“网上智能问诊与人工服务”“互联网医院新医通”功能模块为公众提供连续、递进式的线上医疗健康服务；

在宁夏银川，“互联网+医疗健康”协会所属27家单位的互联网医院累计开展国内免费义诊服务80万人次，平均每天服务患者超过56万人次；在天津，全市开展互联网医院线上义诊行动，鼓励医师利用业余时间，为群众提供不限次、全免费问诊咨询服务；

在上海、湖南等地，首批互联网医院以“加速度”……

“十三五”期间，我国全面实施“互联网+”健康惠民服务，发展面向中西部和基层的远程医疗线上线下相结合的智慧医疗，促进云计算、大数据、物联网、移动互联网、虚拟现实等信息技术深度融合，提升健康信息服务能力。

鼓励建立区域远程医疗业务平台，推动优质资源纵向流动，远程医疗服务覆盖了50%以县(区、市)。在健康医疗大数据应用方面，我们推进健康医疗行业治理、临床和科研、公共大数据应用，加强健康医疗数据安全保障和隐私保护，积极应用物联网技术、可穿戴设备

等，探索健康服务新模式，发展智慧健康医疗便民惠民服务，强化预防、治疗、康复的精细服务和居民连续的健康信息管理业务协同，提高服务能力和管理水平。

除了做增量，“互联网+医疗健康”还能“调结构”，它以独有优势撬动着优质医疗资源的布局。5年来，“网络扶贫行动”全面实施，信息化在助推精准扶贫、精准脱贫方面发挥着越来越重要的作用。

一方面，建立了到人到病的健康扶贫动态管理信息系统和覆盖所有健康扶贫对象的基础数据库和基层医疗卫生机构能力基础数据库，为各级卫生健康部门推动深入实施健康扶贫工程提供了信息化支持。另一方面，实现了国家级贫困县远程医疗全覆盖。据统计，截至2019年年底，远程医疗协作网覆盖了所有地级市、国家级贫困县，以及4118个县级(县级市)医院，覆盖率超过78%，有效促进了优质资源纵向流动，提升了基层服务能力。

另外，在全面加强宽带网络基础设施建设的基础上，推动远程诊疗覆盖到村、在线医学教育普及到人、在线慢病管理精准到户，改善了贫困地区基层医疗卫生服务能力。

好评在意料之中

2018年的国家信息中心调查显示，“互联网+医疗健康”工作在群众最满意的医疗卫生工作中排第2位。这一调查结果在意料之中。

疫情期间4.2万余名医护人员驰援湖北的同时，更多医生借助信息技术优势，在网上开辟“第二战场”，突破了医疗服务供给瓶颈，有力支援了湖北主战场。比如，广东省支援湖北荆州医疗队联合荆州市建设互联网医院，广东15家医疗机构、1300多名医

生自愿参加，上线18天总访问量就突破10万人次，为当地留下一支带不走的医疗队。“互联网+医疗健康”打破了医疗资源分布的时空局限，通过创新服务模式，提高服务效率，降低服务成本，在新冠肺炎疫情防控阻击战中发挥积极作用。尤其是，它让老百姓“线下接触”的困扰，直接推动用户体验攀升出新高地。

放眼全国，各地依托“互联网+医疗健康”为群众提供防疫科普、在线咨询、心理疏导、远程会诊、慢病复诊、药品配送等一系列服务，承接并分流了公众的医疗健康需求，降低了线下人群聚集感染的风险；纵目全球，我国统筹多方力量，搭建新冠肺炎疫情防控海外华侨华人互联网咨询服务平台，为他们免费提供新冠肺炎疫情咨询服务，支撑服务疫情防控大局。

目前，“互联网+医疗健康”初步形成政府主导、多方参与、联合创新、共建共享的良好生态。

据了解，截至2019年年底，全国与省级全民健康信息平台互联互通的地市/县区平台数量(含虚拟平台)333个，接入区域全民健康信息平台的二级及以上公立医院7053家，普遍提供线上服务的二级及以上医院数量5595家，实现区域内医疗就诊“一卡通”的地市数量258个。各地主动围绕“互联网+医疗健康”创新发展专项行动。天津启动“医疗服务百日行动”，山东开展100天推进30件实事的便民惠民百日行动，广东开展信息便民“五个一”攻坚行动，形成联动发展的整体态势。

来源：健康中国

文明，从爱护每一辆共享电动车开始

本报讯 12月1日，我县丹朱派出所接到了一起破坏共享电动车的报警。报警称，一辆美团共享单车被扔入麻池，接到报警后，丹朱派出所立即开展案件调查，记者跟随工作人员到现场探了个究竟。

在庆丰村一个巷子里地塘边上，躺着一辆被“肢解”的“小黄车”，周围还有被破坏的各种碎片。美团电动车运营部为告诉记者，11月29日下午，一名骑行者把车停在庆丰村一个巷子内，到晚上，美团共享单车系统显示车停在那里，第二天也没有找到，直到今天凌晨12:30，换电技术人员发现这辆小黄车在麻池边，于今天早晨报了警。丹朱派出所后，立即组织力量，到现场开展取证工作，目前侦破工作正在进行中。丹朱派出所副所长李玺鉴表示，会坚决打击恶意破坏公共设施的不法分子，不容这些不文明行为给文明城市名片抹黑。

共享电动车，为市民出行带来了极大便利。共享电动车的管理与使用，折射出了城市文明。与上边案例形成对比的是，近日，在抖音APP上有一个帮忙把共享单车归还短视频引发了较大反响，视频中，男子把遗弃在北环的一辆“小黄车”，送回了指定停车点。经多方打听，记者找到了这位热心市民郭魏，他说自己几次路过，小黄车一在那里，那天他开车路过，就主动帮“小黄车”送回“家”只是举手之劳。因为自己喜欢拍抖音，顺手拍下了这过程，以传递正能量，呼吁大家爱护公共设施，讲文明话，明事、做文明人，为全国文明城市增光添彩。 晓丹 文

共享电动车，为市民出行带来了极大便利。共享电动车的管理与使用，折射出了城市文明。与上边案例形成对比的是，近日，在抖音APP上有一个帮忙把共享单车归还短视频引发了较大反响，视频中，男子把遗弃在北环的一辆“小黄车”，送回了指定停车点。经多方打听，记者找到了这位热心市民郭魏，他说自己几次路过，小黄车一在那里，那天他开车路过，就主动帮“小黄车”送回“家”只是举手之劳。因为自己喜欢拍抖音，顺手拍下了这过程，以传递正能量，呼吁大家爱护公共设施，讲文明话，明事、做文明人，为全国文明城市增光添彩。 晓丹 文

共享电动车，为市民出行带来了极大便利。共享电动车的管理与使用，折射出了城市文明。与上边案例形成对比的是，近日，在抖音APP上有一个帮忙把共享单车归还短视频引发了较大反响，视频中，男子把遗弃在北环的一辆“小黄车”，送回了指定停车点。经多方打听，记者找到了这位热心市民郭魏，他说自己几次路过，小黄车一在那里，那天他开车路过，就主动帮“小黄车”送回“家”只是举手之劳。因为自己喜欢拍抖音，顺手拍下了这过程，以传递正能量，呼吁大家爱护公共设施，讲文明话，明事、做文明人，为全国文明城市增光添彩。 晓丹 文

共享电动车，为市民出行带来了极大便利。共享电动车的管理与使用，折射出了城市文明。与上边案例形成对比的是，近日，在抖音APP上有一个帮忙把共享单车归还短视频引发了较大反响，视频中，男子把遗弃在北环的一辆“小黄车”，送回了指定停车点。经多方打听，记者找到了这位热心市民郭魏，他说自己几次路过，小黄车一在那里，那天他开车路过，就主动帮“小黄车”送回“家”只是举手之劳。因为自己喜欢拍抖音，顺手拍下了这过程，以传递正能量，呼吁大家爱护公共设施，讲文明话，明事、做文明人，为全国文明城市增光添彩。 晓丹 文

共享电动车，为市民出行带来了极大便利。共享电动车的管理与使用，折射出了城市文明。与上边案例形成对比的是，近日，在抖音APP上有一个帮忙把共享单车归还短视频引发了较大反响，视频中，男子把遗弃在北环的一辆“小黄车”，送回了指定停车点。经多方打听，记者找到了这位热心市民郭魏，他说自己几次路过，小黄车一在那里，那天他开车路过，就主动帮“小黄车”送回“家”只是举手之劳。因为自己喜欢拍抖音，顺手拍下了这过程，以传递正能量，呼吁大家爱护公共设施，讲文明话，明事、做文明人，为全国文明城市增光添彩。 晓丹 文

消除涉路隐患 保护铁路安全

本报讯 近日，长岛县护路办专干和专职护路队人员对中南路线西段(太原铁路局安泽派出所包段)进行护路宣传和隐患排查。

在宣传排查到石哲镇南沟河村时，村主任反映了农民土地铁路桥墩外圈滑坡之事，护路办专干和中及时叫来安泽派出所副所长王保安、安泽派出所副所长王保安一同对该段涉路隐患进行评估。该路段宽不足1.3米，农用车都通不过，而此路里面有耕地百余亩，路边没有还在慢慢塌方。为不对铁路桥墩造成伤害，县护路办中队长和村主任及该段负责人安先红一致同意上报并及时照像汇报给安泽铁路派出所负责人，请铁路基建处对此处进行维护。 常旭文

李凯杰，自2013年1月服役以来，李凯杰兢兢业业，勤勤恳恳，尽职尽责，在奉献中找到了自己的人生价值。

李凯杰在服役期间，由于勤奋好学，踏实肯干，身体素质过硬，工作出色，获得了两个优秀个人、一个优秀班集体和一个优秀中队荣誉。特别是我县第一届“金山银山”旅游节期间，他带领全班人员加班加点出色完成了森防执勤任务。

近年来，随着森防事业的飞速发展，特别是政府机构重组以来，对服役森防人员理论素质的需求越来越高。为适应新形势下做好本职工作的需要，李凯杰十分注重加强自身的理论学习，不断增强爱岗敬业的意识，凡局里组织的理论学习活动和体质锻炼，他都积极参加，认真听讲，做好笔记。在工作中，他始终坚持高标准严格要求自己，从细节入手，从小事做起，消防意识时刻挂在心。工作之余，他还认真学习了数字化通讯技术和林火监测预警及应用。理论知识的丰富，政治觉悟的提高，使他日常工作更加如鱼得水，得心应手，并受到了局里领导的一致好评。

强化学习，增强素质

身先士卒，勇挑重担

春季是各地火灾高发季节。2019年3月开始，李凯杰听从局里工作安排，和全班同志一起，在南陈乡蹲点执勤，积极做好春季防火工作。4月11日，他们坚守岗位一月有余，接到组织参与长岛首届“金山银山”文化旅游节执勤的任务，李凯杰带领全班森防人员继续坚守一星期，确保“金山银山”旅游节期间无任何安全隐患。在这期间，他和全班森防人员共同努力，发扬了不怕苦不怕累的战斗精神，努力站好森防的每一班岗。

挺身而出，无私奉献

2013年4月25日，发生在碾张乡丰村的森林火灾，李凯杰在火中奋战，经过三天三夜的奋战，终于扑灭了大火。

十三五巡礼

石哲镇：产业扶贫结硕果 分红增收笑开颜



岁末寒冬至，11月26日，石哲镇西龙头村隆洋食品有限公司2020年产业扶贫分红仪式在党支部举行，贫困户个个露出笑容，喜获产业分红。

仪式上，乡村两级扶贫干部及企业负责人进行发言，贫困户逐一进行身份确认，签字、按手依次领到了分红，喜悦之情溢于言表。

近年来，隆洋食品有限公司通过利用经营收益、入股分红和提供就业等形式反哺贫困户，帮助贫困户脱贫增收，让贫困户享受发展红利，实现了扶持一方，带动一方。

公司这次共发放分红资金7万元，对接周边14个村、138户贫困户，每户分红500元。

郭海玲是西龙头村的一位建档立卡贫困户，常年因家人身患疾病，无法外出务工，收入没有保障，自2017年来到隆洋食品厂工作后，不仅离家近了，还有了稳定收入，“我平时在这里摆鱼、打包，一个月能拿2000元左右的工资，年底还给了分红，这样既方便了我照顾家人，收入也多了，生活得到了保障，日子也越过越踏实。”攥着刚刚拿到手的分红，郭海玲欣喜不已。

同样，在石哲镇吕村精工湖农牧科技专业合作社内，81户贫困户正排着队领取各自的分红款，脸上乐开了花，纷纷表示产业扶贫为贫困户带来了实实在在的实惠，不仅增加了收入，也对生活充满了信心。

“以前我主要打些零工，没有固定收入，自从合作社扩建后，把我吸纳进来，每天在这里打打饲料，喂喂猪，一天也能挣100多元，到了年底加上分红能挣3万多，收入稳定了，生活也有了盼头。”贫困户李运兵领到分红后，开心地说道。

为扎实做好产业扶贫工作，石哲镇因地制宜，充分发挥连翘育苗、蔬菜种植等产业优势，紧紧依托隆洋食品有限公司、精工湖农牧科技专业合作社等效益好、知名度高的本地龙头企业和合作社，不断完善公司、合作社+农户的合作共赢机制，带动村级集体经济增收，贫困户稳定脱贫，为全县脱贫攻坚、乡村振兴做出了积极贡献。

据悉，当天石哲镇共组织6个扶贫产业实施主体为贫困户进行了集中分红，受益群众涉及45村、541户，共发放分红资金285500元。

张晓君 范娜

乐开了花，纷纷表示产业扶贫为贫困户带来了实实在在的实惠，不仅增加了收入，也对生活充满了信心。

“以前我主要打些零工，没有固定收入，自从合作社扩建后，把我吸纳进来，每天在这里打打饲料，喂喂猪，一天也能挣100多元，到了年底加上分红能挣3万多，收入稳定了，生活也有了盼头。”贫困户李运兵领到分红后，开心地说道。

为扎实做好产业扶贫工作，石哲镇因地制宜，充分发挥连翘育苗、蔬菜种植等产业优势，紧紧依托隆洋食品有限公司、精工湖农牧科技专业合作社等效益好、知名度高的本地龙头企业和合作社，不断完善公司、合作社+农户的合作共赢机制，带动村级集体经济增收，贫困户稳定脱贫，为全县脱贫攻坚、乡村振兴做出了积极贡献。

据悉，当天石哲镇共组织6个扶贫产业实施主体为贫困户进行了集中分红，受益群众涉及45村、541户，共发放分红资金285500元。

张晓君 范娜

走向我们的小康生活

最后来看吸收：2008年加拿大Meulzyer等研究

变成棕黄色)，因此保存时要注意防潮。

其次看纯度：由于制做方法的原因，大多数硫酸氨基糖中都含20%的钠或钾，因此不太适合心血管病(高钠容易导致心衰、高血压)和肾病(其中的钾容易造成高钾血症)患者长期使用。

再次看疗效：2001年北京协和医院教授邱贵兴等发表了《盐酸/硫酸氨基葡萄糖治疗骨关节炎的平行对照临床研究》，研究发现盐酸氨基葡萄糖在缓解膝关节疼痛、减轻肿胀及改善关节活动度方面与硫酸氨基葡萄糖相似，有效率相当，疗效相当，安全性相当，不良反应发生轻微，患者耐受性好。

最后来看吸收：2008年加拿大Meulzyer等研

关注健康 GUANZHU JIANKANG

长岛县疾控中心 主办

骨关节炎患者刨根问底 硫酸氨基糖好？盐酸氨基糖好？

随着天气变冷，最近医院骨关节炎患者又开始增多了。奇怪的是，很多患者都在咨询同一个问题：“医生，治疗骨关节炎，到底是硫酸氨基糖好？还是盐酸氨基糖好？”

细问之下得知，大家都是看了最近网上流传的一篇文章，文章里说骨关节炎治疗药物除“某种”氨基葡萄糖外均无效。事实上，文章的科学性有待商榷。

不过，骨关节炎患者也普遍关心，这两种“氨基糖”到底有什么区别，疗效上孰优孰劣呢？

关节软骨合成原料，要阻断骨性关节炎的病理过程，需要一个过程，并非“今天吃了，明天就起效”般立竿见影。

服用氨基葡萄糖很安全，是因为其本身就在自然存在于机体内，正常情况下可在人体内合成，是形成软骨基质的重要成分。当给予外源性的氨基糖时，可以促进软骨新生。

盐酸/硫酸都为氨基糖“做嫁衣裳”

氨基葡萄糖最初的制备工艺很简单：将虾、蟹的外壳，用稀盐酸浸泡，去除其中的钙质；再用碱水蒸煮，除去其中的蛋白质等，得到了甲壳素(就是乙酰化的氨基葡萄糖)，然后再用盐酸水解甲壳素就得到盐酸氨基葡萄糖。这是外科医生兼

氨基葡萄糖最初的制备工艺很简单：将虾、蟹的外壳，用稀盐酸浸泡，去除其中的钙质；再用碱水蒸煮，除去其中的蛋白质等，得到了甲壳素(就是乙酰化的氨基葡萄糖)，然后再用盐酸水解甲壳素就得到盐酸氨基葡萄糖。这是外科医生兼

氨基葡萄糖最初的制备工艺很简单：将虾、蟹的外壳，用稀盐酸浸泡，去除其中的钙质；再用碱水蒸煮，除去其中的蛋白质等，得到了甲壳素(就是乙酰化的氨基葡萄糖)，然后再用盐酸水解甲壳素就得到盐酸氨基葡萄糖。这是外科医生兼