

委员心声

备受全县人民关注的县政协十届二次会议隆重开幕了。来自全县各条战线、各行各业的政协委员齐聚一堂，认真履行职责使命，深入审议工作报告，共商发展大计，凝聚发展共识，奋力为打造现代化太行山水名城长子示范区建诤言、献良策。

县政协委员 刘理洲

县政协主席吴斌所作的常委会工作报告切合实际、实事求是，对上一年工作“五个聚力”作了详细概括和回顾，以“五个突出”对新的一年提出了新的工作思路，既肯定了工作成绩，也提出了存在不足，对今年县政协工作提出了明确要求。会上，听取了县委书记郭强书记的讲话，我的心情非常激动，其

中提出的“四点希望”，真真实实，语重心长，深受启发。

作为一名党员委员，备受鼓舞，信心倍增，一定要履职尽责，严以律己，把自己融入全县中心工作中，同频共振，为打造现代化太行山水名城长子示范区努力奋斗。

县政协委员 吴利存

作为一名基层政协委员，对过去一年县政协围绕县委中心工作，重协商、聚共识，广监督、建真言，助力全县重点产业及民生项目发展感到振奋和自豪。在2022年工作安排部署中，要认真落实县委十四届四次全会精神，深刻领会工作会会议精神，为打造现代化太行山水名城长子示范区，助推我县全方位高质量发展贡献政协力量。作为党校教师，我将

更加自觉地学习领会精神，把县委的方针政策、决策部署切实宣传到群众中去。同时，要发挥自身优势，从党校工作者的视角，更加敏锐地发现人民群众的愿望和关切，深入基层一线，认真做好提案的调研和撰写工作，以更加高效的履职实践促进政协工作更加深入具体，更加务实有效。

县政协委员 王圆圆

1月25日，县政协主席吴斌所作的常委会工作报告实事求是，分析问题不遮不掩，总结成绩客观全面，安排工作催人奋进。县委书记讲话中提出的“四点要求”，为新的一年政协工作开展提供了根本遵循，指明了前进方向。

2022年是党的二十大召开之年，是“十

四五”规划实施的重要一年，更是我县全方位推进高质量发展的关键一年。作为一名政协委员，我深感责任重大，在新的一年里，我将按照“懂政协、会协商、善议政、守纪律、讲规矩、重品行”的要求，继续牢记为民宗旨，认真履职尽责，立足本职工作，为打造现代化太行山水名城长子示范区积极建言献策。

长子县人民政府 关于严禁占道经营行为的通告

为营造良好的城市生活环境，提升城市品位和功能，有效遏制乱设摊点、占道经营、店外经营等突出问题，现就规范县城经营秩序，禁止占道经营的有关事项通告如下：
一、严厉打击游商摊贩占道经营、无证经营、乱设摊点等行为。
二、临街的商场、门店、餐馆等经营者必须依法文明经营，严格执行“门前六包”责任制，不得进行店外及其它经营活动。
三、各商家、经营者要自觉遵守本通告规定，积极支持、配合整治经营秩序工作，凡有上述行为者，请自觉整改到位。对不自觉遵守的，具城市综合执法大队将联合有关部门依法予以整治。

四、对侮辱、谩骂执法人员或暴力妨碍执行公务的，将移交公安部门按照《中华人民共和国治安管理处罚法》予以处理，构成犯罪的依法追究刑事责任。
五、广大市民应当自觉维护市容环境秩序，主动制止违法违纪和不文明行为。对违反本通告规定的行为积极投诉或举报。
六、本通告自发布之日起施行。
投诉举报电话：15534549153

长子县人民政府
2022年1月25日

长子县新冠肺炎疫情防控办 关于调整新冠肺炎疫情防控措施的通告

(2022)第4号

春节将至，人员流动频繁，为科学精准做好我县新冠肺炎疫情防控工作，统筹好疫情防控和人民群众生产生活，确保广大居民度过一个健康平安祥和的春节，根据长治市新冠肺炎疫情防控指挥部《关于调整新冠肺炎疫情防控措施的通告》(2022)第3号)规定要求，现将新冠肺炎疫情防控措施调整如下：
一、严格入(返)县人员管理

14天内有中高风险地区旅居史的人(返)县人员一律实施“14+5”集中隔离医学观察，分别于第1、4、7、10、14天进行1次核酸检测。

14天内有中高风险地区所在县区(北京、上海等直辖市)为中高风险地区所在街道(乡镇)旅居史的人(返)县人员一律实施“14+5”居家隔离医学观察，分别于第1、4、7、10、14天进行1次核酸检测。不具备居家隔离医学观察条件的，实施集中隔离医学观察。

其他省外低风险地区人员(返)县时须持48小时内核酸检测阴性证明，在24小时内向属地社区(村)和单位主动报告，纳入属地社区(村)管理。尤其是以下从业人员，即：国际交通运输工作人员、口岸直接接触进口货物从业人员、口岸检查及边防检查人员、冷链食品从业人员、隔离场所工作人员、新冠肺炎定点医院医疗机构医务人员、普通医疗机构发热门诊和急诊等科室医务人员，以及有北京市丰台区、房山区、海淀区、朝阳区、大兴区、经开区等6个区旅居史的人(返)县人员要立即主动向所在社区(村)报告，并如实登记，配合属地落实相关防控措施，做好自我健康监测，出现发热、干咳、乏力等不适症状时，及时到就近发热门诊就诊，就医途中不得乘坐公共交通工具。
省内人员加强个人防护，无需提供核酸检测阴性证明。

二、严格入省管理
春节期间，坚持非必要不离市、不出省，尤其不前往中高风险地区及病例关联地区。如确需跨省出行，返县后，应主动进行一次核酸检测，并做好14天自我健康监测。
三、严格聚集性活动举办

按照“非必要不举办、谁举办谁负责、谁提供场地谁负责”的原则，未经报批，不得举办庙会、文艺演出、展销促销、聚餐、酒席、农村集市等易造成人员聚集的活动；提倡“喜事缓办、丧事简办、宴会不办”。确需举办的聚集性活动，规模应控制在50人以下并制定防控方案，报属地疫情防控办批准，举办

主体要逐一核实参加人员基本信息并严格执行防控措施。

四、严格公共场所疫情防控
全县各景区景点、商场超市、农贸市场、餐饮企业、文化休闲、娱乐健身等各类公共场所要严格落实现场消毒、测温验码、限量错峰、戴口罩、一米线等常态化防控措施。除棋牌室暂停开放外，文化休闲、娱乐健身等场所，接待量不得超过最大接待量的50%；其他重点场所不得超过最大接待量的75%。一经发现上述场所常态化防控措施落实到位的，给予停业整顿。

五、严格诊所、药店疫情防控
全县诊所、药店对“退两抗”药品进行登记销售时，必须对购药人进行测温、验码，核对身份信息，询问近期旅居史。对体温正常，健康码显示绿色，且行程码显示14天内未出入中高风险地区的人员方可予以登记销售。个体诊所不得接诊具有发热、干咳、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等新冠肺炎可疑症状的患者，如遇此类患者，要按规范引导其到就近发热门诊就诊。主动完成疫苗接种，积极配合属地疫情防控工作。

六、严格交通场站、交通卡口排查管控
汽车站等交通场站和交通卡口对所有省外入(返)县人员进行测温、验码并查验48小时以内的核酸检测阴性证明。对14日内有中高风险地区旅居史的人(返)县人员进行信息登记后，推送至属地疫情防控办实行闭环管理。对14日内有中高风险地区所在县区(北京、上海等直辖市)为中高风险地区所在街道(乡镇)旅居史的、行程码带“*”的人(返)县人员，对照国内中高风险地区名单进行甄别，核实其旅居史信息并由本人签署真实性承诺书后，推送至属地疫情防控办按相应的管控措施进行管理。

七、严格“个人家庭”防控责任落实
从自身做起，从家庭做起，戴口罩、勤洗手、常通风。主动完成疫苗接种，积极配合属地疫情防控工作。

八、严格责任追究
严格遵守疫情防控规定是阻断新冠肺炎疫情传播的重要举措，是广大居民应尽的义务。对不落实报告个人行程、未按规定执行疫情防控措施行为的，将依照有关规定严肃处理追究责任。

本通告自即日起施行，前期发布的防控措施与本通告不一致的，以本通告为准。
长子县新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室
2022年1月25日

省纪委监委公开曝光5起违反中央八项规定精神典型问题

近期，省纪委监委公开曝光5起违反中央八项规定精神典型问题。具体如下。

1.晋中市寿阳县人民政府原副县长张江涛违规收受管理服务对象礼品礼金等问题。2012年12月至2021年2月，张江涛先后多次收受企业、个体老板等管理服务对象赠送的烟酒茶、手机、超市购物卡等礼品及礼金共计5.9万元。此外，张江涛还存在其他严重违纪违法问题。2021年5月，张江涛受到开除党籍、开除公职处分，涉嫌犯罪问题移送检察机关审查起诉。

2.朔州市中级人民法院原党组成员、政治部主任李毅敏违规借用车辆、公车私用问题。2013年至2021年，李毅敏违规借用市公安局的公务用车达8年3个月，且长期公车私用，直至政法队伍教育整顿期间才予归还。此外，李毅敏还存在其他严重违纪违法问题。2021年8月，李毅敏受到开除党籍、开除公职处分，涉嫌犯罪问题移送检察机关审查起诉。

收受礼金问题。2021年9月，张云在中秋节前违规收受某煤矿石加工厂实际控制人李某某赠送的礼金1万元。2021年12月，张云受到党内严重警告处分，违纪所得予以收缴。

4.山西天泽集团原副总经理庄严鹏违规收受可能影响公正执行公务的礼品、礼金问题。2013年春节至2020年1月，庄严鹏多次收受管理服务对象赠送的烟酒、购物卡等礼品、礼金，共计5.43万元。此外，庄严鹏还存在其他严重违纪违法问题。2021年11月，庄严鹏受到开除党籍、开除公职处分，涉嫌犯罪问题移送检察机关审查起诉。

5.阳泉市城区审计局一级主任科员张卫中违规收受礼品礼金问题。2016年至2019年，张卫中任城区审计局副局长期间，多次收受个体经营者王某某、刘某某等份酒、高档香烟、超市消费卡、现金等，折合共计2.62万元。2021年11月，张卫中受到党内严重警告(影响期两年)、政务撤职处分，降为二级主任科员，违纪所得予以收缴。
来源：山西省纪委监委网站

关注健康

GUANZHUYU JIANKANG

长子县疾控中心 主办

中国公民健康素养——基本知识(二)

二、健康生活方式与行为

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务，并运用这些信息和服作出正确决策，以维护和促进自身健康的能力。2008年，原国家卫生部首次发布了《中国公民健康素养——基本知识及技能(试行)》。针对近年来我国居民主要健康问题和健康需求的变化，2015年，原国家卫生计生委办公厅印发了《中国公民健康素养——基本知识与技能(2015年版)》。《健康素养66条》(2015年版)从基本知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能三个方面界定了我国公民健康素养的基本内容，是评价我国公民健康素养水平的重要依据，也是每个公民必须掌握的健康素养基本内容。

26.健康生活方式主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡四个方面。

27.保持正常体重，避免超重与肥胖。

28.膳食应以谷类为主，多吃蔬菜、水果和薯类，注意荤素，粗细搭配。

29.提倡每天食用奶类、豆类及其制品。

30.膳食要清淡，要少盐、少油、少糖、少食加工食品。

31.讲究饮水卫生，每天适量饮水。

32.生、熟食品要分开存放和加工，生吃蔬菜水果要洗净，不吃变质、超过保质期的食品。

33.成年人每日应进行6-10千步当量的身体活动，动则有益，贵在坚持。

34.吸烟和二手烟暴露会导致癌症、心血管疾病、呼吸系统疾病等多种疾病。

35.“低焦油卷烟”、“中草药卷烟”不能降低吸烟带来的危害。

36.任何年龄戒烟均可获益，戒烟越早越好，戒烟门诊可提供专业戒烟服务。

37.少饮酒，不酗酒。

38.遵医嘱使用镇静催眠药和镇痛药等成瘾性药物，预防药物依赖。

39.拒绝毒品。

40.劳逸结合，每天保证7-8小时睡眠。

41.应该重视和维护心理健康，遇到心理问题时主动寻求帮助。

42.勤洗手、常洗澡、早晚刷牙、饭后漱口、不共用毛巾和洗脸盆等。

持室内空气流通。

44.不在公共场所吸烟、吐痰、咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻。

45.农村使用卫生厕所，管理好人畜粪便。

46.科学就医，及时就诊，遵医嘱治疗，理性对待诊疗结果。

47.合理用药，能口服不肌注，能肌注不输液，在医生指导下使用抗生素。

48.戴头盔、系安全带，不超速、不酒驾、不疲劳驾驶，减少道路交通事故。

49.加强看护，避免儿童接近危险水域，预防溺水。

50.冬季取暖注意通风，谨防煤气中毒。

51.主动接受婚前和孕前保健，孕早期至少接受5次产前检查并住院分娩。

52.孩子出生后应尽早开始母乳喂养，满6个月时合理添加辅食。

53.通过亲子交流、玩耍促进儿童早期发展，发现心理行为发育问题要尽早干预。

54.青少年处于身心发展的关键时期，要培养健康的行为习惯和生活方式，预防近视、超重与肥胖、网络成瘾。

三、基本技能

55.主动获取信息，能够辨别和理解，正确应用网络信息。

56.能看懂食品、药品、保健品的标签和说明书。

57.会识别常见的危险标识，如高压、易燃、易爆、剧毒、放射性、生物安全等，远离危险物。

58.会测量脉搏和腋下体温。

59.会正确使用安全套，减少感染艾滋病、性病的危险，防止意外怀孕。

60.妥善存放和正确使用农药等有毒物品，谨防儿童接触。

61.寻求紧急医疗救助时拨打120，寻求健康咨询时拨打12320。

62.发生创伤出血量较多时，应立即止血、包扎；对怀疑骨折的伤员不要轻易搬动。

63.遇到呼吸、心跳骤停的伤病员，会进行心肺复苏。

64.抢救触电者时，要首先切断电源，不要直接触碰触电者。

65.发生火灾时，用湿毛巾捂住口鼻、低姿逃生；拨打火警电话119。

66.发生地震时，选择正确避险方式，震后应立即开展自救互救。