

胡晓玲：巧手织出花样新生活



毛线钩织花盆，不仅新颖独特还提供详细的讲解教程，这让原本就有些钩织经验的她动了心，决定试一试。起初，她主要织一些简单的小物件，如发卡、抱枕、钥匙链等用来练手，待了一段时间后，她便开始尝试织小型毛线花盆，照着视频，不断摸索、练习，积累了不少经验。说起学习过程，她深有体会：“刚开始接触的时候，手生，做得不好，有些粗糙，特别是接口位置，总是处理不好。然后我就反复看视频，一直练，琢磨，慢慢地也就找到了经验、窍门，像这样的小的毛线花盆，钩的时候要提前把花瓣设计好，钩好，然后做好花托，通过铁丝将叶子固定，用热熔胶将花瓣与花托粘牢，组装到花盆中，这样一个线条匀称、光滑的花盆就做好了，有时，一天能做4-5个小花盆。”

2月19日，记者来到大堡头镇前西营村村民胡晓玲家中看到，一个个色彩艳丽、造型精美的毛线花盆在阳光的照射下栩栩如生，玫瑰、月季、小辣椒、牵牛、橘子、马蹄莲……品种繁多，而这些模样别致的作品都出自胡晓玲的巧手。

43岁的胡晓玲，是一个身有残疾的家庭妇女，因行动不便，无法外出务工。这些年，她的主要任务便是做家务、照顾孩子，如今随着孩子们渐渐长大，她也有了属于自己的闲暇时间。2019年，一个偶然的机会，她从网上看到有人用

现在，胡晓玲的钩织手法越来越娴熟，游刃有余，成了村里有名的巧妇，周边的很多邻居都纷纷跑来跟她取经学习，她也耐心细致地给大家讲解，一起交流钩织手法，过去的“麻友”变成了“钩友”，生活也变得更充实。赶上逢年过节，村里集会，胡晓玲便带着她新织的花盆作品去街上售卖，挣些额外收入，补贴家用。下一步，胡晓玲打算通过微信、直播等方式拓宽销售渠道，把自己的作品推销出去，让村里及周边更多的人欣赏到这些特别的“作品”。

张晓君 郭晓俊



各乡镇各单位认真组织收听收看县委经济工作会议

本报讯 2月20日，县委经济工作会议在县委三楼会议室召开，由于疫情防控原因，会议以电视直播形式进行。各乡镇、各单位在各分会场组织广大干部群众认真收听收看。

会议深入学习贯彻习近平总书记视察山西重要讲话重要指示精神，认真贯彻落实中央、省委、市委经济工作会议精神，总结2020年经济工作，部署2021年经济工作，动员全县上下进一步解放思想，抢抓机遇，只争朝夕，苦干实干，迈好“十四五”时期长子经济社会发展第一步。

在各分会场，参会人员纷纷表示，要认真学习贯彻县委经济工作会议精神，对照会议安排的各项工作，进一步细化目标任务、时间进度和质量要求，使工作项目化、任务清单化、责任明确化、措施具体化，不讲条件、不推诿、努力让会议精神落到实处、见到实效，全力推动“十四五”转型出雏形迈好第一步、见到新气象，以优异成绩向建党100周年献礼。

综合报道

燃气用户安全使用须知

一、不准在有天然气管道的室内睡觉
在有天然气管道的室内和厨房，不允许当卧室，天然气管道有可能发生漏气现象，这样就有可能发生天然气中毒的危险。

二、不准私自私改天然气管道及设施
天然气管道及设施是不允许私迁、私改的，这样容易产生漏气、爆炸等事故，需要拆、改的用户，请到燃气公司办理手续。

三、不准在天然气管线上建造房屋和临时建筑
在地下天然气管线上建造房屋会压坏管径，造成漏气，天然气会从地下串到地下水道，暖气后，然后串到室内，造成事故。

四、不准拉长胶管穿屋过墙使用
擅自拉长胶管穿屋过墙，或在卧室、浴室等处点烤炉采暖、烧水、做饭等，如胶管老化龟裂、胀大松动或不慎将胶管蹭火点燃，继续冒气就会造成天然气中毒等事故。胶管拉长，引起天然气压力降低，也易造成天然气回火。

五、不准在天然气管道上拉绳子、挂物品

在天然气管道上拉绳子、挂物品，很容易造成天然气管道移位、断裂漏气事故。不准把天然气管道当做接地零线。

六、不准在天然气表灶旁放置易燃易爆物品
不准在厨房和燃气表灶旁放置汽油、煤油、易燃易爆等物品，防止在点火时，划着的火柴落入易燃易爆物品中，引起火灾事故。

七、要经常检查胶管
经常检查胶管是否破裂、老化损坏，胶管和抱箍是否脱落。将破裂老化的胶管剪去或换新管，固定好胶管，以免造成漏气，引起中毒、爆炸事故。

八、不准将天然气管道和天然气设施安装在墙中
不准将天然气管道和天然气设施安装在墙中，天然气管道是经常维修的，装修在墙中无法查找，如果漏气，找不到，会造成事故。

九、使用天然气时要有专人看管
使用天然气时，应该有人看管。随时注意燃烧情况，避免汤水沸溢出来，浇灭火焰，或者火小被风吹灭，造成天然气漏出，发生危险。长期不用天然气时，应关闭室内

总厨。

十、不准明火找漏
用户发现有漏气臭味，宜用肥皂水找漏，决不能用明火找漏，否则会发生伤亡事故。

十一、教育小孩不要玩弄天然气设施
用户要教育小孩千万不要玩弄天然气设施，特别不要动天然气开关，因为天然气开关未关闭，会造成天然气大量泄漏，如果遇到明火就会发生火灾或爆炸事故。

十二、燃放烟花要远离天然气设施
节假日燃放烟花，要远离天然气设施，以防不测。天然气一旦泄漏，不仅可能发生事故，还会因抢修造成您无法用气。因此，人人保护天然气设施是安全的需要。

十三、天然气泄漏应该注意哪些？
发现室内天然气泄漏，首先应打开门窗，排除天然气。千万不要启动各种电源，不准在室内拨打电话，不准吸烟划火，以免发生火灾和爆炸事故。同时要远离泄漏点，拨打电话通知燃气公司派人进行抢修。

十四、为什么购买燃气器具时要与使用的燃气气质相符？
燃气器具是根据气质（天然气、LNG、LPG以及人工煤气等）的热值、燃气压力的不同进行设计和生产的，用于不同气源的灶具，不能混用。因此购买燃气灶具要注意与气质相符合。

长子县爱众燃气有限公司

丹朱镇召开2021年度各村(社区)网格长(员)工作培训会

本报讯 2月19日，丹朱镇2021年度各村(社区)网格长(员)工作培训会在丹朱镇政府四楼会议室召开，丹朱镇49名网格长、78名网格员参加会议。

会议强调了网格长(员)的工作职责，对网格长(员)当前重点工作进行了安排部署。要求网格长(员)要加强矛盾纠纷化解、安全隐患排查、重大事项报告等工作，扎实开展“零上访、零事故、零案件”三零单位创建工作，做到矛盾纠纷就地化解、安全隐患及时整治。

会后，丹朱镇对127名网格长(员)进行了突击联检。检测现场，参检的网格长、网格员的检测工作由派出所专人负责监督，确保检测结果客观、公正、真实、有效，经检测，参检人员均呈阴性。

孔令盼 孙焯 刘子怡

春日纸鸢飞满天



本报讯 近日，天气转暖，广大群众利用春节假期，纷纷走出家门，到广场、到公园寻找春天，放飞风筝，放松心情。

2月20日，记者在文化广场看到，一个个形状各异、五颜六色的风筝在空中飞翔，吸引路人驻足观看。“抓住假期的尾巴，带孩子出来放风筝。”带孩子放风筝的海楠说。完成了作业的梁宇小朋友则开心地笑了：“我的寒假作业写完了，妈妈就带我出来玩了。”在春风的吹拂下，天空中各式各样的风筝翩跹起舞，无论是大人还是小孩，都沉浸在一片欢声笑语当中，定格成一幅生动的“春景纸鸢图”。

风筝是中华民族文化的精髓，人物、飞禽、昆虫、鱼虾等，承载着吉祥完美，也为小城增添了别样的年味。

孔令盼 孙焯

平和的你才最美丽

保持平和心态 积极乐观自律

运动能医假病 醉酒不解真愁

提倡戒酒限酒 坚持适量运动

让四处蔓延的垃圾 回归万物应有的循环 污水不再横流 田野明净如初

推行垃圾分类 绿色低碳出行

关注健康 GUANZHU JIANKANG 长子县疾控中心 主办

在刚刚过去的春节假期里，很多中老年朋友都在餐桌上大快朵颐，三五好友推杯换盏，或是抱着孙辈一起熬夜守岁……

这些看似平常的假日场景，其实暗藏风险：如果有上述“任性”的行为，再加上情绪激动、忽视自身健康等因素的共同作用，最终可能导致脑梗卒中“不期而至”。卒中中“小”脑中，被视为影响健康的“头号杀手”。新的一年，不想“卒”不及防，您需要掌握以下知识。

有这样信号 当心脑梗卒中

新的一年，别再“卒”不及防

我们都知道“热胀冷缩”，在天气寒冷时，人体的血管也会收缩，如果脑血管本身有动脉硬化性狭窄，这种收缩会导致脑组织供血更差。而且，就像天冷时河水流动不再湍急，我们的血流速度同样也减慢了，这就会导致血液淤滞，变得黏稠。在血管收缩痉挛和血液黏稠的“双重作用”下，缺血性脑梗卒中的发病风险也会升高。而在节日里无节制地饮酒、熬夜、生气或打麻将等所致的精神激动等，将致血压骤升，脑血管就会膨胀，一旦无法自我调节，脑血管就会破裂，发生出血性脑梗卒中，也就是我们常说的“脑出血”。

没劲儿”，甚至端不住碗筷。除此之外，患者还可能伴有头晕、头痛、视力模糊等表现。

当然，也有信号会更“隐蔽”一些，比如说说话时忽然结巴，走路时腿打软，出现行路困难等等。这些表现可能转瞬即逝，也可能反复发作，甚至逐渐加重，大家千万不能掉以轻心，应及时到医院就诊。

对于高血压、心脏病以及糖尿病患者来说，如果突然头晕头痛、出现口眼歪斜、流口水、说话不清、肢体麻木无力等表现，很可能是卒中，应立即拨打急救电话，在等待救治的过程中，按照急救医生的建议正确处理。

率高等特点，但我们并非“束手无策”，而是可以通过控制危险因素，治疗基础疾病，改善生活方式等措施，来预防脑梗卒中的发生。具体来说，中老年朋友应注意以下几点：

1. 规律作息，舒心生活。刚过完春节，很多中老年人的作息还没有调整过来，加上往往需要帮忙照顾放假的小朋友，有些人思虑过多，难以入眠，甚至出现昼夜颠倒的情况。以上行为对于脑梗卒中的预防都是不利的，建议中老年人最好规律作息，同时避免情绪激动。

2. 均衡饮食，适量运动。春节期间，家家户户都准备了一顿又一顿的丰盛大餐——鸡鸭鱼肉无所不包，咸辣刺激年味十足。但是，无节制的暴饮暴食，让加班工作的胃肠道很是受罪。提醒大家，节日别忘了给肠胃“减负”，均衡膳食、戒烟限酒，同时适量运动。

3. 关注健康，正确服药。心脑血管病患者的中老